

康涅狄克州 緊急災害 準備工作指南



請詳讀本指南，
並於閱畢後存放於
安全位置，以便
不時之需。



公共衛生部門準備工作.....	封面內頁
您與家人的平時準備工作.....	1
為有特殊需求者制定應變計畫.....	2
您應寫下並隨身攜帶的資料.....	3
發生緊急災害時的應變措施.....	4
自然災害.....	5
生物性與化學性緊急災害.....	6
核能與放射性緊急災害.....	7
飲用水污染.....	8
大規模流感疫情.....	9
州立緊急災害應變機構.....	9
重要電話號碼與網頁.....	封底

公共衛生部門準備工作

當地、州立與聯邦公共衛生機關將於緊急災害事件期間 / 過後，協助維護您的安全。 這些機關於緊急災害期間使用的工具包括：

康涅狄克州衛生警示網路(HAN)

康涅狄克州衛生警示網路可於短期間內，向康涅狄克州內的公共衛生部門、當地衛生機關主管、醫師、醫院與急救人員等機關送入重要衛生資訊，或自其發出。

傳染性疾病與環境衛生的專業公共衛生調查暨應變人員，其職責為調查傳染性疾病、化學物質外洩、生物性危害，以及核能 / 放射性來源之肇因，讓民眾獲得醫療服務，避免遭受傷害。

國家戰略應急儲備(SNS)

SNS為聯邦國安局(federal Department of Homeland Security) 與康涅狄克州公共衛生局(Connecticut Department of Public Health)之應急專項，目的為確保發生緊急災害時，可為民眾提供維持生命所需之藥物、補給品與設備。

大規模接種區域

為方便緊急災害時提供藥物，康涅狄克州已劃分為許多公共衛生區域。發生緊急災害時，州與當地官員將藉由電視與收音機，告知您何時何處尋求幫助。

藥物發放處係由當地衛生部門與公共衛生工作人員管理，但仍需很多志願者協助工作。為確保所有民眾均可獲得協助，我們需要更多的護理師、藥師、醫師與非醫療志願者的參與。若您有意願擔任志願者，請向當地衛生所或衛生局洽詢，或撥打2-1-1，與聯合勸募協會(United Way)聯絡。



您與家人的平時準備工作

讓您與家人接受相關教育

- 瞭解住家附近是否存在潛在危險或緊急災害源，例如：
 - 核電廠
 - 可能發生洪水的區域，如河濱或海濱地帶
 - 生產或儲存化學物質的場所
- 尋找安全避難處。若您必須接受疏散（離開住家），您可前往以下地點：
 - 親戚家
 - 朋友家
 - 汽車旅館、旅館或避難所
- 瞭解您的工作場所，以及您孩子的學校 / 日間托兒所中可採取的緊急災害應變措施。
- 登錄康涅狄克州緊急災害警報與通知系統，系統將藉由電子郵件或行動電話簡訊，即時向您發送緊急災害通知。您可前往www.ct.gov/ctalert網站瞭解更多相關內容，並進行註冊。

為自己與家人訂立應變計畫

- 找出住家內發生緊急災害時，可暫時避難的角落，並告知家中所有成員。
- 為因應必須離開住家的可能性，請構想兩項行動方案，並告知家中所有成員。
- 為因應家人可能於緊急災害期間失散，請選擇理想的集合地點，並告知所有家庭成員。
 - 鄰近區域某處
 - 非鄰近區域某處
- 選出家庭聯絡人 - 選出兩位聯絡人，讓您與家人即使於緊急災害失散期間，仍可保持聯絡。
 - 選擇一位居住於同一州內的親戚
 - 選擇一位居住於不同州的親戚
 - 將聯絡人的電話號碼寫下，並確認所有家庭成員均攜帶一份
- 訂立緊急災害期間的寵物安置計畫。
- 瞭解如何關閉家中電力、煤氣與自來水供應線路，以便必要時執行之。
- 確認所有成員都已瞭解此計畫。

準備緊急災害補給物資包

若您居住的地區發生緊急災害，您可能無法取得食物、飲水或其它維生所需物品，同時，煤氣與供水管線可能也已無法正常運作。因此，您應準備緊急災害補給物資包，並妥善保存於住家內。補給物資包必須至少可供給您與家人度過三天。爆發傳染疫情時，為避免疫情擴散，您甚至數週內均不得離開住家。

於緊急災害期間，若您不得離開住家或必須接受疏散，補給物資包便可派上用場。

於提袋或容器內存放下列物品，便可完成緊急災害補給物資的準備。

- ▣ 罐裝或桶裝水。您應為家中成員準備每人每天至少一加侖的水。若家中成員有孩童、哺乳者，或天氣炎熱時，則必須準備更多備用水。
- ▣ 食物：
 - 罐裝或密封袋裝的食物、湯品與鮭魚等。
 - 不須冷藏或烹煮之食物與果汁。
 - 幼兒食品或年長者的食物。
- ▣ 手動開罐器、紙盤、塑膠餐具，以及小型火烤爐具。為避免一氧化碳蓄積，請於室外使用煤炭或煤氣烤爐。
- ▣ 紙巾、衛生紙、肥皂。
- ▣ 電池式收音機、手電筒與行動電話，以及備用電池。
- ▣ 供所有家人使用的毛毯 / 睡袋與枕頭。
- ▣ 家人的替換衣物。
- ▣ 紙尿布、遊戲盒、玩具與書籍等幼兒與孩童必需物品。
- ▣ 急救箱，其中必須擺放：
 - 藥物（處方藥、退燒藥、阿斯匹靈）
 - 眼鏡，以及隱形眼鏡用品
 - 就診醫師清單
 - 醫療用品（結腸造口用品、胰島素注射器）
- ▣ 垃圾袋與清潔用品
- ▣ 寵物所需的食物與飲水、寵物提籃或提籠、藥物、口套、頸圈、鏈條、識別標籤與接種紀錄。
- ▣ 備用車鑰匙、信用卡、現金，以及社會安全號碼、出生證明等重要資訊。
- ▣ 塑膠與萬用膠帶（請參閱「化學緊急災害」一節）
- ▣ 本指南
- ▣ 家庭成員與寵物的照片，供失散協尋之用。

請每數月一次，檢查、補充應急物資，並確認其中沒有過期食物或電池。您可於春、秋季進行夏令時間調整時實施檢查。您可於平日分次購買罐頭食品或電池等物品，輕鬆備齊緊急災害補給物資包。

為有特殊需求者 制定應變計畫

若您或認識的人屬於有特殊需求者，例如視障、聽障、行動障礙者或病患者，除緊急災害準備工作外，您必須考量其它事項：

若您有孩子：

幼童需要下列物品：配方奶粉、紙尿布、奶瓶、藥物、擦拭紙巾、幼兒食品、大量清水、玩具、書籍。

日間托育 / 學齡孩童：若發生緊急災害時，您的孩子仍在學校或日間托兒所，該場所將會實施適當計畫，保護您的孩子。您應於發生緊急災害前，瞭解其計畫內容。

若您為年長者：

- 若您雇用家庭衛生服務，必須讓機構人員得知您家人的緊急災變應變計畫。
- 告知家人緊急災變補給物資的存放處，並說明使用特殊醫療設備的方法。
- 於輪椅、拐杖或助行器等特殊設備上標註您的姓名。

若您身心障礙者：

- 發生緊急災害時，請家人或朋友提供協助。
- 告知其它人緊急災害補給物資的存放處。
- 將您的住家鑰匙交給熟人。
- 配戴醫療警示標籤 / 手環，讓他人得以辨別您的障礙類別。
- 向其它人示範如何使用您用的特殊醫療設備。
- 若您必須接受透析治療，請找出最近的透析治療中心。

您居住的市鎮行政單位應備有身心障礙者名單，可於發生緊急災害時，快速進行搜尋。發生緊急災害時，請撥打當地緊急災害處理中心或消防局專線詢問可提 供哪些協助。

若您必須居住於旅館或汽車旅館，請務必告知服務人員，發生緊急災害時，您將需要他人提供哪些協助。

請為自己準備「緊急災害健康資訊卡」，該卡必須載有下列資訊：

- 您的姓名、住址與電話號碼。
- 障礙類別。
- 認識您且熟悉您障礙狀況的醫師、或朋友或家庭成員的姓名、住址與電話號碼。
- 當其他人在您失去意識、無法與您交談，或必須及時將您帶離住家時，應充分瞭解之其它必要資訊。

醫療需求：

- 您需要的藥物或特殊設備
- 藥物過敏或其它藥物相關問題
- 交談或理解困難
- 您所需接受的治療
- 您的就診醫師
- 您使用的語言

請準備多份此卡片，放入緊急災害補給物資包、車內、輪椅背袋、工作場所與錢包內（置於駕照或身分證後方）

您可前往www.ct.gov/dph/prepare下載空白卡片填寫。

緊急災害過後應如何安撫孩子情緒

- 問孩子：「什麼東西讓你很害怕？」讓孩童提出問題並說出感受，讓所有家人一起參與討論這次的緊急災害。
- 讓孩子感受您滿滿的愛，讓他們瞭解現在很安全，隨時給予安撫與擁抱。
- 以簡單易懂的用語向孩童說明該事件，讓他們瞭解狀況。
- 務必讓孩童瞭解發生緊急災害並非他們的過錯。
- 告知孩童可放心返校，並可恢復正常活動，例如與朋友遊玩等。並告知孩童可向教師提出關於緊急災害的問題。

您應寫下並隨身攜帶的資料

緊急災害時您應前往的地點

請寫下您家人進行大部分活動的場所：工作場所、學校、日間托兒所、朋友與親戚家。工作場所、學校與日間托兒所應已備妥緊急災害應變計畫，請詳細瞭解其內容，並寫下來。您可撥打市府服務專線，瞭解行政機關於發生緊急災害時，將採取哪些應變措施，並將計畫寫下。緊急災害期間，當地廣播電台與電視台可提供重要資訊，請寫下至少三個當地廣播電台與電視台。

重要姓名與電話號碼

請填寫本表，並讓每位家人取得一份。

所在州內之家庭聯絡人

姓名：.....
城市：..... 州名：.....
電話號碼（日）：.....
電話號碼（夜）：.....
行動電話：.....

所在州外之家庭聯絡人

姓名：.....
城市：..... 州名：.....
電話號碼（日）：.....
電話號碼（夜）：.....
行動電話：.....

距離最近之親屬

姓名：.....
城市：..... 州名：.....
電話號碼（日）：.....
電話號碼（夜）：.....
行動電話：.....

家人工作場所之聯絡電話

母：.....
父：.....
其他人：.....

公用事業公司電話號碼

電力公司：.....
煤氣公司：.....
自來水公司：.....
電信公司：.....
有線電視公司：.....

學校

地址：.....
電話號碼：.....

其它學校或工作場所

地址：.....
電話號碼：.....

其它學校或工作場所

地址：.....
電話號碼：.....

其它重要資訊與電話號碼

醫師：.....
.....
.....

藥師：.....

醫療保險單位：.....

社會安全號碼：.....

當地衛生部門 / 區公所：.....

獸醫師：.....

住家 / 租賃保險

姓名：.....

電話號碼：.....

保險單號：.....



美國紅十字會將協助康涅狄克州居民進行緊急災害準備工作，並提供災害救助服務。由志願者提供多數服務，您可免費接受相關服務。美國紅十字會為康涅狄克州境內31家醫院的主要輸血供應單位。

發生緊急災害之應變措施

我該做什麼？

- 保持鎮定、切勿慌張。
- 依州立與當地緊急災害應變中心官員的指示行動。
- 檢查您身邊人員是否受傷，並為重傷者尋求協助。
- 請於發生危及生命的狀況時，再行撥打9-1-1。請將急救專線保留給需要立即協助者。
- 確認您的寵物安全無虞。
- 撥打電話，聯絡家庭聯絡人-若無危及生命之緊急狀況，請避免再次使用電話。
- 確認鄰居（尤其年長者或身心障礙者）是否安全。

我不該做什麼？

- 若無緊急醫療需求，請勿前往醫院就醫。
- 若您聞到煤氣臭味，或認為已發生煤氣外洩的狀況，請勿點燃火柴或開 / 關燈。

告知不得離開住家時，我該做什麼？

- 保持鎮定。
- 立即將孩童與寵物帶入室內。
- 將所有門窗關閉並上鎖。
- 關閉所有可將戶外空氣引入室內的風扇與空調設備。
- 若您的住家內設有壁爐，請將煙囪擋板關閉。
- 將緊急災害補給物資包取出備用。
- 移動至住家中央或無窗戶之房間。
- 得知狀況安全前，請勿離開您的所在位置。

告知需接受疏散時，我該做什麼？

若您得知須進行疏散時，請立即離開所在場所，並隨身攜帶緊急災害補給物資包。務必攜帶往後數日必須使用的藥物或醫療用品。視事件狀況的不同，您將得知最安全的疏散方法與目的場所。您可藉由當地電視台與廣播電台得知相關資訊。

隨時留意最新資訊：

發生緊急災害時，當地官員可能無法立即提供您相關資訊與應採取之行動。您應持續留意官員於電視台、廣播電台與網路發布的新聞與資訊。

我的寵物怎麼辦？

您應於發生緊急災害前，即完成寵物安置計畫，以確保您必須接受疏散時，寵物仍可獲得妥善照顧。您應詢問朋友、家人、獸醫師或寄宿寵物俱樂部是否可暫時代為照顧寵物。

請注意：紅十字會庇護所無法容納大多數寵物，唯有身心障礙者的輔助動物可進入。請前往www.redcross.org網站，進一步瞭解於緊急災害前 / 期間 / 過後，如何照顧寵物。

緊急災害警示系統

緊急災害发生时，康涅狄克州启用紧急灾害警示系统 (EAS)。啟動該系統後，將停止播放所有電視與廣播節目，並發送緊急災害訊息。請仔細聆聽指示，並隨時留意最新資訊。

自然災害

康涅狄克州的任何地點都可能發生自然災害，例如：大雷雨、暴洪、暴風雪、颶風與龍捲風。

自然災害發生前的準備工作：

- 請備妥緊急災害補給物資包。
- 瞭解各種氣象術語。
 - 發布強烈風暴注意報時，代表未來可能發生危險氣象狀況。
 - 發布強烈風暴警報時，代表風暴即將襲擊此處—請立即尋找掩蔽物或避難處。
- 若緊急災害應變中心官員表示應進行疏散，請立即行動。

自然災害期間：

- 請移動至住家地下室或接近住家中央之房間。
- 隨身攜帶緊急災害補給物資包。
- 密切注意官員是否透過當地電視台、廣播電台與網路發布指示，包括避難處位置、氣象報告等。

自然災害過後：

- 確認家庭成員是否受傷。
- 請勿觸摸或接近遭擊落的電線。若發現遭擊落的電線，請通知當地電力公司處理。

冬季旅行時，請準備冬季車用緊急災害物資包：

包括：

- 毛毯 / 睡袋。
- 手電筒以及備用電池。
- 急救箱。
- 萬用刀。
- 高熱量、不易腐敗的食物（高蛋白營養棒、燕麥棒或水果棒）。
- 可保持身體乾燥之替換衣物。
- 砂袋（或貓砂）。
- 鐵鍬。
- 擋風玻璃刮刀與刷子。
- 工具箱。
- 拖繩與跨接線。
- 水桶。
- 羅盤與地圖。

各種自然災害

暴風雪：

發生暴風雪前，您可藉由氣象預報得知相關資訊。接獲預報時，為因應可能於數日、甚至數週內無電力與電話服務可使用，請確認您已備齊蠟燭、手電筒、電池式收音機與行動電話等物品。若情況許可，您亦可自行準備發電機。

暴洪：

請迅速往高處移動。暴洪的強勁水流將使您無法站立！水深達兩呎的水流便足以將車輛沖走，因此水流抵達時，若您仍身處車中，請立即下車，並往高處移動。

颶風：

颶風是一種大型風暴，挾帶雷電與強風。大型颶風的風速可達每小時 75 英哩以上。康涅狄克州於 6 月 1 日至 11 月 30 日間最常受颶風的襲擊。接獲颶風警報時，請立即尋找避難處；若發布疏散通知，請立即進行疏散。您可前往 www.ct.gov/hurricane 網站，進一步瞭解颶風來襲前 / 過後，應如何反應。

龍捲風：

接獲龍捲風警報時，請立即尋找避難所。若您身處車中，請立即停車，並於下車後，於低處俯臥。妥善保護頭部，等待龍捲風通過。若您身處家中，請移動至地下室、風暴避難所或住家內接近中央的房間。若您身處較高建築物中，請移動至天井或大廳等建築物中央處。

生物性緊急災害

細菌、病毒，以及細菌毒素可藉由空氣傳播，或污染（毒害）食物與飲水，引發生物性緊急災害。部分類型亦可經人際接觸傳染。生物性緊急災害的發生原因，包括意外或蓄意釋出病菌或其它生物性危險物質，導致民眾受到感染。依病原體種類不同，您必須採取不同保護措施：例如，炭疽桿菌等病原體並非人傳人之類型，而天花病毒等病原體則屬於人傳人之類型。出現感染案例時，病患者應接受隔離治療，曾接觸病患者則須接受隔離檢疫。

生物性緊急災害發生前：

- 請備妥緊急災害補給物資包。

生物性緊急災害期間：

- 密切注意當地電視台、廣播電台與網路所發布的指示。該指示會告訴您，您或家人受到感染時，應前往何處就醫，以及相關單位是否將提供藥物進行治療。
- 請依醫師與官員之指示行動。
- 若您受到感染或曾與病患者接觸，請立即就醫。醫院內可能已有許多人等待就醫，務請耐心。
- 曾接觸人傳人病原體者應接受隔離檢疫。
- 每位居民應維持良好的衛生與清潔習慣，避免病原體散播。

生物性緊急災害過後：

- 密切注意官員是否透過當地電視台、廣播電台與網路發布新聞、資訊與指示。

何謂「隔離檢疫」與「隔離治療」？

為避免疾病傳播，您可能須接受隔離檢疫或隔離治療。若您曾接觸傳染性或高傳染性病原體，但仍未發病，則應遠離他人，接受隔離檢疫；若您已發病，則應遠離其他人，接受隔離治療。緊急災害期間常採取此類措施，為防止疾病傳播，即使未經通知，您亦可自行採取適當措施。

化學性緊急災害

當毒性氣體、液體或固體外洩時，將引發化學性緊急災害。發生此類災害的原因包括意外或恐怖分子攻擊。

部分化學物質具有高危險性，可能會立即使人緻病；有些化學物質的危險性較低，可能不會引發傷害。一般而言，液體與氣體的危險性高於固體。

發生化學性緊急災害前 / 期間 / 過後，請為您與家人採取適當保護措施，可保障安全，避免致病。請遵循以下簡單措施：

化學性緊急災害發生前：

- 請妥善準備緊急災害補給物資包。
- 請移動至住家或建築物中央處避難。最高樓層的無窗房間最為理想避難處。

化學性緊急災害期間：

- 將所有聯外門窗關閉。
- 關閉所有可將戶外空氣引入室內的風扇與空調設備。
- 若您得知應停留於原處，請確實遵守指示。
 - 移動至較內部的房間，並隨身攜帶緊急災害補給物資包。
 - 密切注意官員是否透過當地電視台、廣播電台與網路發布新聞、資訊與指示。

化學性緊急災害過後：

- 若您認為先前曾接近化學物質，請立即以肥皂與清水清洗身體。
- 請更換衣物。
- 若出現不適感，請立即就醫。

於生物性或化學性緊急災害期間，官員可能需要一些時間瞭解該緊急災害會引發哪些疾病、如何治療，以及哪些對象屬於高危險族群，因而無法及時告知您應如何行動。您應密切注意官員是否透過當地電視台、廣播電台與網路發布新聞，以瞭解：

- 此次災害之危險性。
- 您可能出現的症狀。
- 必要時可前往何處索取藥物。
- 可前往何處就醫或避難。

核能與放射性災害

發生核能或放射性緊急災害的可能原因，包括核能電廠意外，以及使用小型核子武器或「核廢料髒彈」(dirty bomb)。核廢料髒彈爆炸時，將使特定區域受到危險放射性物質污染。

核能或放射性災害發生前：

- 請備妥緊急災害補給物資包。
- 請確認您可取得城鎮資訊之地點與管道。
- 若您居住於 Millstone 核電廠附近，您應於每年收到一份名為「Millstone 核電廠緊急災害應變計畫」的指南。請將該指南放入緊急災害補給物資包中。若您居住於核電廠方圓 10 英里內，您應瞭解鄰近的疏散路線。

核能或放射性災害期間：

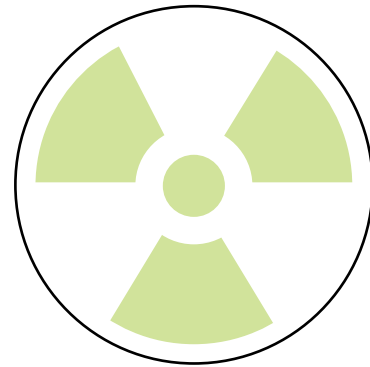
- **當地、州立與聯邦管理單位將於放射性物質外洩期間 / 之後，持續監控放射測量，並決定應採取之保護措施。**
- 最理想的行動應視緊急災害狀況而定。緊急災害期間，請隨時留意當地電視台、廣播電台與網路的資訊與指示。
- 放射性緊急災害期間，若發生大量放射性物質外洩，相關單位將要求您「就地避難」，即您應待在住家或公司內，或要求您前往另一地點。
- 若您接獲就地避難之通知，您應執行以下動作：
 - 將所有門窗關閉上鎖。
 - 關閉所有可將戶外空氣引入室內的風扇、空調與熱空氣式加溫器等設備。僅使用建築物內的氣體循環設備。
 - 關閉壁爐擋板。
 - 盡可能將寵物攜至室內。
 - 移動至較內部的房間或地下室。
 - 利用收音機收聽緊急災變應變網或當地新聞資訊，瞭解您應採取的應變措施。
 - 在當地官員表示狀況安全前，請勿離開避難處。

- 若獲知應進行疏散，請依當地官員指示執行之，並應迅速、冷靜地離開該處。此外：

- 請攜帶手電筒、攜帶式收音機、電池、急救箱、密封罐裝食品與飲水、手動式開罐器、必需藥物、替換衣物、現金與信用卡。
- 僅於您自行開車，且動物可進入您的目的場所時，才攜帶寵物同行。一般而言，緊急災害車輛與避難所僅接受身心障礙者的輔助動物，而不接受寵物入內。

核能或放射性災害過後：

密切注意當地電視台、廣播電台與網路的官方新聞、資訊與指示。



若康涅狄克州Waterford的Millstone核電廠或紐約州Buchanan的Indian Point核電廠發生緊急災害，康涅狄克州均已備有應變計畫，包括各項保障州內居民健康與安全的應變措施。若其中一座設施發生緊急災害，公共安全官員將啟動州內緊急災害應變計畫，並向州內居民告知當前狀況與應採取之行動。

飲用水污染

康涅狄克州甚少發生飲用水（遭危險化學藥劑或物質）污染的事件。但輸水系統故障、意外或恐怖分子攻擊等都可能引發飲用水污染。例如，當化學藥劑或動物 / 人類排泄物等廢棄物侵入供水線路時，將使飲用水遭受污染。若這些受污染的水未即時接受處理或「清理」，便無法安全飲用。飲用水污染預防工作為包括您在內之所有居民、持續監控飲用水之相關人員，以及政府官員的共同責任。為確保飲用水安全，並於發生緊急災害時及時應變，康涅狄克州公共衛生部與其它州立管理機關均已實施數項重要政策。公共衛生部(DPH)：

- 協助自來水公司維持飲用水的品質與衛生。
- 確保自來水公司可為顧客提供充足用水。
- 協助監控飲用水品質之相關人員進行緊急災害應變的準備工作。
- 對州內飲用水污染事件採取應變措施。
- 與聯邦環保署與國安局合作，調查發生飲用水安全問題的原因。
- 實施安全演習與應變計畫演練，讓民眾做好緊急災害的應變準備。

颶風等緊急災害期間 / 過後，飲用水可能會受到污染，自來水公司或政府官員將向您告知飲用水是否安全，以及何時可安心飲水。若飲用水變色、出現異味，或出現漂浮物，應不得飲用。請留意新聞，或自來水公司將會通知您是否可安心飲水。

緊急災害期間，您可能須處理飲用水，或使用其它水源。為保障您與家人的健康，您應採取下列其中一項步驟，以確保飲用水安全：

- 請於確認飲用水中無漂浮物後，再將飲用水煮沸一分鐘，或
- 飲用密封罐裝飲用水，或
- 在每加侖清水 / 混濁水中，分別加入8 / 16滴液氯漂白劑(liquid chlorine bleach)。請勿使用添加香精或非次氯酸鈉成分的家漂白劑，否則可能引發中毒，或
- 依包裝指示添加淨水片劑。（投入淨水片劑後，請攪拌至混合均勻為止，並於30分鐘後再行使用）

若您發現可疑人物 / 活動，請立即報告

若您於公共飲用水源或供水設施發現可疑人物或活動，請向當地管理機關提報。可疑活動包括：

- 攀爬或剪斷供水設施周圍圍籬者。
- 於飲用水槽或供水水源傾倒物質者。
- 有不明且未標記的卡車或車輛停放於水源或水質處理設施附近。
- 開啟或破壞人孔蓋、消防栓、建築或設備者。
- 攀爬儲水槽者。
- 為自來水公司設施、建築或設備進行攝影、錄影或記錄者。
- 於供水設施或水源門外逗留的不明人士。

大規模流感疫情

什麼是大規模流感疫情？

當新型流感病毒造成世界各地民眾感染時，即代表流感疫情的爆發。疫情可持續數月之久，影響範圍甚廣，且具有極高危險性。全球急症病患約可達數百萬名，並造成部分民眾死亡。在二十世紀期間，共爆發三次大規模流感疫情，其中以1918年爆發、奪走全球四千萬人生命的西班牙流感（美國死亡人數超過50萬人）最具代表性。而在2009年爆發的H1N1大規模流感疫情中，約有六千萬人受到感染。美國境內的住院人數超過27.4萬人，並有超過1.2萬人死亡。沒有人能確定何時、何地將再次爆發大規模流感疫情，但無論如何，每位民眾都應做好萬全的準備。

大規模流感疫情的元凶為何？

當動物流感病毒發生突變（型態改變）時，人類便可能因此感染。

可能引發的後果：

- 病患難以計數。
- 醫院與診所人滿為患、藥物短缺。
- 學校、公司、商店、銀行與行政機關強制放假。
- 物資（食物與飲水）短缺。
- （電力、自來水與垃圾清運）公共服務受限。

您應採取的防範措施：

- 均衡飲食、充分休息。
- 每天運動。
- 遠離病患。
- 若感到不適，請於家中靜養，避免前往公司或學校。
- 定期清潔公用物品（電話、工作檯、門把）。
- 留意學校與公司是否關閉。
- 避免碰觸眼、鼻、口（流感病毒感染目標）。
- 確認備妥緊急災害補給物資包。

工作注意事項：

- 盡可能待在家中，或於受到感染後，待在家中靜養。
- 計劃以較少人力仍可完成工作的方案。
- 請做好擔任職務代理人員的準備。

康涅狄克州已有流感疫情爆發的應變計畫，請密切注意當地電視台、廣播電台與網路的資訊與指示。您可前往 www.ct.gov/ctfluwatch 網站，進一步瞭解流感疫情資訊。

康涅狄克州緊急災害 應變機構合作夥伴

康涅狄克州政府機關**其委員會致力於強化州內的緊急災害應變能力。

康涅狄克州緊急應變服務與公共保護部(DESPP)的職責，在於建立州內緊急災害應變計畫與執行相關作業，其緊急災害應變計畫暨行動的負責區域，涵蓋了康涅狄克州169座城鎮與2個部落族群。

公共衛生部(DPH)的職責，在於保障與促進康涅狄克州居民的健康與安全。公共衛生部與當地衛生部、部落族群、醫院、警方及其它州立管理機關與社區合作夥伴通力合作，確保州內已備妥相關作業與設備，可於緊急災害期間過後保障民眾健康。

其他州內合作夥伴：

學校設施管理局
消防管制委員會
聽力障礙委員會
康涅狄克州電視聯合網(CTN)
管理服務部
農業部
孩童暨家庭部
消費者保護部
矯正事務部
發展服務部
能源與環境保護部
勞工部
心理健康暨物質成癮服務部
社會服務部
交通部
軍事部
政策暨管理*辦公*室
州內消防官**辦公室
主任法醫**辦公室

重要電話號碼與網頁

發生緊急狀況時，請撥打9-1-1。

康涅狄克州緊急服務與公共保護部 1-860-685-8190

www.ct.gov/demhs

www.twitter.com/ctdemhs

康涅狄克州公共衛生部 1-860-509-8000

www.ct.gov/dph/prepare

www.twitter.com/ctdph

康涅狄克州毒害管制中心 1-800-222-1222

聯合勸募協會資訊專線 2-1-1

紅十字會 1-877-CT-REDCROSS (1-877-287-3327)

www.redcross.org

提報專線

可疑恐怖分子行動提報 1-866-HLS-TIPS (1-866-457-8477)

發生緊急災害時，康涅狄克州內的廣播電台與電視台均可作為即時資訊來源。

我可提供哪些協助？

- 您可撥打美國紅十字會康涅狄克州輸血服務區域專線：1-800-GIVE LIFE (1-800-448-3543)，預約捐血。
- 與您居住地的災害救助機關 / 組織聯絡，詢問是否需要衣物或食物等物品。
- 您也可接受基本的急救或CPR課程。
- 您可參與社區緊急災害應變小組(CERT)，請向當地城鎮管理機關洽詢。
- 您可擔任公共衛生應變小組志願者，請向當地衛生部門 / 區公所洽詢。
- 與鄰居一同成立守望相助小組，為未來可能發生的災害事件進行充分準備。



本項康涅狄克州緊急災害應變宣傳活動，係由聯邦疾病管制局贊助。