

# ¿Cómo Obtenemos Fluoruro Para Nuestros Dientes?



Todos necesitamos fluoruro para nuestros dientes. Los adultos también necesitan fluoruro.

El fluoruro fortalece a los dientes con la finalidad de que puedan combatir las caries y para mantenerlos saludables.

Aquí hay cinco (5) maneras de cómo obtener fluoruro para nuestros dientes.

