

CONNECTICUT DEPARTMENT OF
PUBLIC HEALTH

Mantenemos Saludable a Connecticut

www.dph.state.ct.us



Para más información, comuníquese con:
Departamento de Salud Pública de CT
Oficina de Salud Comunitaria
División Salud Familiar
Unidad de Salud Bucal

(860) 509-8066

En cooperación con el Departamento
de Servicios Sociales de Connecticut



**Una guía para
que la sonrisa de su
hijo siga brillando!**

La importancia del cuidado
dental en la niñez temprana.

Producido por el Departamento de Salud Pública de Connecticut

¡Cuide bien la sonrisa de su hijo para que siga brillando!



Mantenemos Saludable a Connecticut

www.dph.state.ct.us



Ayude a que su hijo mantenga esa hermosa sonrisa toda su vida. ¡Los dientes de los bebés son MUY IMPORTANTES!

- Ayudan a su hijo a comer y crecer correctamente
- Ayudan a su hijo a hablar correctamente
- Ayudan a que crezcan los dientes adultos (permanentes) y que ocupen la boca correctamente
- Ayudan a que su hijo tenga una hermosa sonrisa y se sienta bien consigo mismo.

Las caries – aun en los dientes de los bebés – pueden ser muy serias

- Las caries son infección que puede extenderse a la cara y al resto del cuerpo
- Las caries pueden ser muy dolorosas
- Las caries pueden hacer que problemas médicos serios se vuelvan aún peores
- Las caries en los dientes de los bebés pueden dañar los dientes adultos (permanentes) que crecen por debajo
- Los dientes picados pueden hacer que su hijo se sienta mal por su apariencia, impedir que esté con otros niños o dificultarle aprendizaje en la escuela.



¿Cómo puede ayudar a que su hijo tenga una sonrisa saludable y simpática?

- Las caries pueden ser causadas por alimentos con azúcar, como bebidas gaseosas, jugos y galletas. Así que asegúrese de limitar la cantidad de alimentos con azúcar que come su hijo, así como la cantidad de veces al día que su hijo come alimentos con azúcar
- Nunca acueste a un bebé con un biberón lleno de jugo, leche u otras bebidas que contengan azúcar
- Comience a cepillar los dientes de su hijo apenas le salga el primer diente de bebé
- Ayude a su hijo a cepillarse hasta que tenga 6 ó 7 años de edad
- Cepille los dientes de su hijo al menos dos veces por día. Antes de acostarse es el momento más importante para cepillarlos
- Use una pequeña cantidad, del tamaño de un guisante, de pasta dental con fluoruro sobre un cepillo suave de nylon para niños
- Párese o siéntese detrás de su hijo, frente al espejo o al lavamanos
- Levante el labio de su hijo para cepillar la línea de la encía y detrás de los dientes
- Cepille los dientes durante 2 minutos, y luego haga que su hijo escupa la pasta dental. No enjuague con agua.

¡La buena noticia es que la caries pueden ser prevenidas!

Lleve esta útil lista de verificación con usted a su visita dental

ANTES de su cita dental

- ✓ Haga saber al consultorio dental si necesita ayuda de alguien para traducir
- ✓ Si necesita ayuda con el transporte y tiene un seguro HUSKY, llame al 1.877.284.8759 o a Medicaid: 1.888.248.9895
- ✓ Haga saber al consultorio dental si su hijo tiene alguna necesidad especial
- ✓ Ayude a su hijo a cepillarse los dientes

EN el consultorio dental

- ✓ Hable con el dentista sobre algún temor o pregunta que usted o su hijo puedan tener
- ✓ Pregunte al dentista acerca del plan de tratamiento dental de su hijo
- ✓ Pregunte al dentista si su hijo necesita una limpieza y fluoruro
- ✓ Haga una cita para la próxima visita

Cómo aprovechar al máximo su visita dental

Si usted tiene seguro Medicaid o HUSKY A, su hijo tiene derecho a...

- Ser atendido y tratado por un buen dentista
- Obtener visitas dentales regulares de seguimiento para tratamiento, para impedir enfermedades de los dientes y de las encías, y para ayudar a mantener saludable la boca
- Obtener transporte y alguien para traducirle si usted no habla o entiende el idioma inglés.

Usted y su hijo también tienen derecho a...

- Ser llamados por sus nombres correctos y ser tratados con respeto
- Conocer el nombre del dentista y demás personal del consultorio que están tratando a su hijo
- Saber con anticipación lo que el dentista considera que es el mejor plan de tratamiento para su hijo
- Hacer preguntas al dentista y demás personal dental, y obtener respuestas claras que le ayuden a entender la salud dental y tratamiento de su hijo, y los planes futuros para el cuidado dental
- Pedir al dentista que cambie el plan de tratamiento para ayudarlo en algunas de sus inquietudes, como sus finanzas o su tiempo
- Lograr que se hagan ciertos arreglos para ayudar a su hijo con alguna necesidad especial por motivos de salud o de incapacidad

- Retirar su consentimiento y detener el tratamiento dental de su hijo en cualquier momento
- Obtener ayuda de su dentista para cualquier emergencia dental.



Qué puede hacer para que su hijo se sienta bien con su sonrisa

Encuentre un dentista

- Usted debería intentar llevar a su hijo al dentista para cuando cumpla el año
- Si su hijo es un miembro de HUSKY, puede encontrar un dentista llamando al teléfono de seguro o al 1.800.CT HUSKY (1.877.284.8759) y pedir una lista de los dentistas de su plan
- Si usted tiene Medicaid, pero no es un miembro de HUSKY, puede llamar al 1.888.248.9895 y pedir una lista de dentistas de su plan
- Si usted tiene otro seguro dental, puede llamar a su proveedor de seguro y pedir una lista de dentistas de su plan.

Haga una cita dental

- Al momento de hacer una cita con el dentista para su hijo, haga saber al personal dental que usted quisiera que tengan a alguien para ayudar a traducirle durante su visita
- Si usted tiene seguro de Medicaid o de HUSKY, y necesita alguien que ayude traduciendo, llame al teléfono al dorso de su tarjeta de seguro al menos 2 días antes de su cita dental
- Si no puede acudir a la cita, haga saber al consultorio dental tan pronto como pueda que necesita hacer otra cita para su hijo.



Cómo lograrlo

Consiga que lo lleven

- Si usted tiene seguro Medicaid o HUSKY, y necesita que lo lleven al dentista, llame al teléfono al dorso de su tarjeta de seguro, al menos 2 días antes de su cita dental
...o, para HUSKY, llame **1.877.CT HUSKY, ó (1.877.284.8759)**
...o, para seguro Medicaid, llame al **1.888.248.9895**
- Si usted no tiene HUSKY o Medicaid, llame a su Departamento de Servicios Sociales local o regional. Encontrará su teléfono en las páginas azules de su directorio telefónico
- Tenga a mano el nombre de su dentista y teléfono de su consultorio cuando llame pidiendo ayuda con el transporte.

Haga que la visita dental sea una gran experiencia

- Ayude a su hijo a cepillar sus dientes antes de salir para su cita
- Diga solo cosas agradables acerca de la visita dental, para que su hijo se sienta bien de ir
- Trate de llegar a la cita dental 15 minutos antes para completar los formularios y ayudar a que todo se mantengan en horario
- Una vez que llegue al consultorio dental, pregunte al dentista si su hijo necesita una limpieza dental.



Cómo trabajar con su dentista

- ... Pregunte al dentista si su hijo necesita fluoruro adicional
- ... Averigüe con el dentista sobre le programación de citas para limpieza cada 6 meses
- Hable con el dentista o el higienista sobre cualquier temor o pregunta que su hijo puede tener
- Hable con el dentista acerca de algún medicamento que su hijo esté tomando y cualquier problema físico, de salud general o de comportamiento que pueda tener
- Deje que el dentista o el higienista le diga a su hijo qué debe esperar durante la cita
- Para proteger la salud de su hijo, asegúrese de estudiar y seguir toda instrucción de cuidado hogareño que el dentista o el higienista dental le pueden dar. Por ejemplo, la mejor forma de cepillar los dientes de su hijo, o cómo tomar algún medicamento recetado por el dentista.

Si su hijo es un miembro de HUSKY, LLAME 1-800-CT-HUSKY (1.877.284.8759):

- ✓ **Si necesita ayuda para encontrar un dentista.**
- ✓ **Si necesita alguien que lo ayude traduciendo.**
- ✓ **Si necesita transporte al consultorio del dentista.**

