



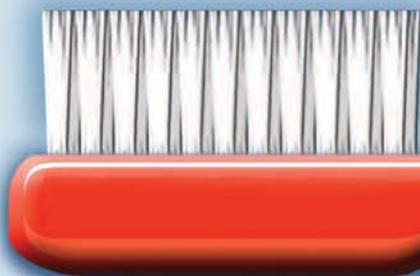
Departamento de Salud Pública
de Connecticut

www.ct.gov/dph



Para más información, póngase en contacto con:
Office of Oral Health (Oficina de Salud Oral)
Connecticut Department of Public Health
(Departamento de Salud Pública de Connecticut)

860.509.7382



**Una guía para
que la sonrisa de su
hijo siga brillando!**

**La importancia del cuidado
dental en la niñez temprana.**

Producido por el Departamento de Salud Pública de Connecticut

¡Cuide bien la sonrisa de su hijo para que siga brillando!



Ayude a que su hijo mantenga esa hermosa sonrisa toda su vida. ¡Los dientes de los bebés son MUY IMPORTANTES!

- Ayudan a su hijo a comer y crecer correctamente
- Ayudan a su hijo a hablar correctamente
- Ayudan a que crezcan los dientes adultos (permanentes) y que ocupen la boca correctamente
- Ayudan a que su hijo tenga una hermosa sonrisa y se sienta bien consigo mismo.

Las caries – aun en los dientes de los bebés – pueden ser muy serias

- Las caries son infección que puede extenderse a la cara y al resto del cuerpo
- Las caries pueden ser muy dolorosas
- Las caries pueden hacer que problemas médicos serios se vuelvan aún peores
- Las caries en los dientes de los bebés pueden dañar los dientes adultos (permanentes) que crecen por debajo
- Los dientes picados pueden hacer que su hijo se sienta mal por su apariencia, impedir que esté con otros niños o dificultarle aprendizaje en la escuela.



¿Cómo puede ayudar a que su hijo tenga una sonrisa saludable y simpática?

- La caries dental es una infección causada por gérmenes (bacterias) que viven en la boca. Cuando hay demasiados gérmenes en la boca y su hijo(a) come alimentos azucarados, como soda, jugo, dulces y galletas, se pueden desarrollar agujeros (caries) en los dientes - así que no deje de limitar cuántos alimentos azucarados come su hijo(a) y, asimismo, cuántas veces por día come alimentos azucarados
- Nunca acueste a un bebé con un biberón lleno de jugo, leche, o otras bebidas que contengan azúcar
- Los padres y cuidadores deben mantener su propia boca limpia y sana para impedir la propagación de los gérmenes que causan las caries dentales de sus niños
- No limpie el chupete (chupón) de un niño(a) con su propia saliva ni comparta ninguna cuchara o taza a fin de evitar compartir gérmenes
- Ayude a su hijo a cepillarse hasta que tenga 6 ó 7 años de edad
- Cepille los dientes de su hijo al menos dos veces por día. Antes de acostarse es el momento más importante para cepillarlos
- Pase una toallita suave y limpia por la boca y encías de su niño(a) después de alimentarlo(a) durante su primer año de vida y empiece a cepillarle o lavarle los dientes con un cepillo muy suave o una toallita apenas le salga el primer diente de bebé
- Cuando le ayude a su niño(a) a cepillarse los dientes, párese o siéntese detrás de su niño(a), frente al espejo o lavabo
- Use una pequeña cantidad, del tamaño de un guisante, de pasta dental con fluoruro sobre un cepillo suave de nylon para niños
- Levante el labio de su hijo para cepillar la línea de la encía y detrás de los dientes y asegúrese de cepillarle la lengua
- Cepille los dientes durante 2 minutos, y luego haga que su hijo escupa la pasta dental. No enjuague con agua

Lleve esta útil lista de verificación con usted a su visita dental



ANTES de su cita dental

- Asegúrese que tiene las direcciones para llegar a la oficina del dentista
- Si necesita ayuda con el transporte o un traductor y es un miembro de HUSKY, llame al 1.877.284.8759
- Haga saber al consultorio dental si su hijo tiene alguna necesidad especial
- Ayude a su hijo a cepillarse los dientes

EN el consultorio dental

- Hable con el dentista sobre algún temor o pregunta que usted o su hijo puedan tener
- Pregunte al dentista acerca del plan de tratamiento dental de su hijo
- Pregunte al dentista si su hijo necesita fluoruro suplementario
- Haga una cita para la próxima visita

Cómo aprovechar al máximo su visita dental

Usted y su hijo también tienen derecho a...

- Ser llamados por sus nombres correctos y ser tratados con respeto
- Conocer el nombre del dentista y demás personal del consultorio que están tratando a su hijo
- Saber con anticipación lo que el dentista considera que es el mejor plan de tratamiento para su hijo
- Hacer preguntas al dentista y demás personal dental, y obtener respuestas claras que le ayuden a entender la salud dental y tratamiento de su hijo, y los planes futuros para el cuidado dental
- Pedir al dentista que cambie el plan de tratamiento para ayudarlo en algunas de sus inquietudes, como sus finanzas o su tiempo
- Lograr que se hagan ciertos arreglos para ayudar a su hijo con alguna necesidad especial por motivos de salud o de incapacidad
- Retirar su consentimiento y detener el tratamiento dental de su hijo en cualquier momento
- Obtener ayuda de su dentista para cualquier emergencia dental



Qué puede hacer para que su hijo se sienta bien con su sonrisa

Encuentre un dentista

- Usted debería intentar llevar a su hijo al dentista **antes del primer año.**
- Si su hijo es un miembro de HUSKY, puede encontrar un dentista llamando al 1.800.CT HUSKY (1.877.284.8759) y pedir una lista de los dentistas de HUSKY
- Si no tiene seguro dental, puede visitar el sitio Web de la Oficina de Salud Oral del Departamento de Salud Pública de Connecticut, www.ct.gov/dph, donde hallará una lista de Community Health Center Dental Clinics (Clínicas Dentales de los Centros de Salud de la Comunidad)
- Si usted tiene otro seguro dental, puede llamar a su proveedor de seguro y pedir una lista de dentistas de su plan.

Haga una cita dental

- Cuando haga una cita con el dentista para su hijo(a), déjele saber al personal dental si su niño(a) tiene alguna necesidad especial o condición médica
- Asegúrese de tener las direcciones para llegar a la oficina del dentista antes del día de la cita de su hijo(a)
- Si no puede cumplir con la cita o va a llegar tarde, déjeselo saber a la oficina lo antes posible

Haga que la visita dental sea una gran experiencia

- Ayude a su hijo a cepillar sus dientes antes de salir para su cita
- Diga solo cosas agradables acerca de la visita dental, para que su hijo se sienta bien de ir. Nunca use palabras como “dolor” o “te van a poner una inyección”
- Trate de llegar a la cita dental 15 minutos antes para completar los formularios y ayudar a que todo se mantengan en horario

La buena noticia es que la caries pueden ser prevenidas!



Cómo trabajar con su dentista

- Hable con el dentista o el higienista sobre cualquier temor o pregunta que su hijo puede tener
- Hable con el dentista acerca de algún medicamento que su hijo esté tomando y cualquier problema físico, de salud general o de comportamiento que pueda tener
- Deje que el dentista o el higienista le diga a su hijo qué debe esperar durante la cita
- Para proteger la salud de su hijo, asegúrese de estudiar y seguir toda instrucción de cuidado hogareño que el dentista o el higienista dental le pueden dar. Por ejemplo, la mejor forma de cepillar los dientes de su hijo, o cómo tomar algún medicamento recetado por el dentista.
- Si hay instrucciones que no entiende, pídale a su dentista o higienista dental que se las explique de nuevo
- Pídale al dentista que se fijen citas para la limpieza de los dientes para cada seis meses

