

REDUCCIÓN DE RIESGOS DE CONTAMINACIÓN POR PLOMO EN EL HOGAR



Siete hechos sobre la pintura a base de plomo y el polvo de plomo

HECHO #1

El uso de pintura a base de plomo en casas se prohibió en 1978. Las casas construidas antes de 1978 pueden tener pintura a base de plomo. Las casas más antiguas, construidas antes de 1950, tienen una gran probabilidad de tener pintura a base de plomo.

HECHO #2

El polvo de plomo se produce por la pintura a base de plomo. A medida que pasa el tiempo, la pintura puede dañarse por la humedad o por la fricción si se le altera.

HECHO #3

El polvo de plomo es muy fino; no se puede ver.

HECHO #4

El polvo de plomo es la causa más común de envenenamiento por plomo para todos, especialmente para niños y mascotas. Los niños entre uno y dos años de edad tienen el mayor riesgo de envenenarse.

HECHO #5

El envenenamiento por plomo normalmente ocurre cuando los niños se llevan a la boca el polvo de plomo después de haberlo tocado. El polvo de plomo puede estar en muchas superficies, incluyendo antepechos de ventanas, pisos y hasta juguetes. Cuando los niños ponen su boca en estas superficies, también introducen polvo de plomo en su boca.

Es un hecho que puede proteger a sus niños del envenenamiento por plomo. Se necesita eliminar o controlar los riesgos de contaminación por plomo, como el polvo de la pintura a base de plomo, y usar técnicas adecuadas para limpiar el polvo de plomo con regularidad.

El envenenamiento por plomo puede prevenirse en un 100%. La manera en que limpie su hogar puede hacer toda la diferencia. Lea este folleto para saber más.

HECHO #6

Los niños también pueden comer cascarillas de pintura a base de plomo. Las cascarillas de pintura provienen de la pintura a base de plomo del hogar, por ejemplo, de viejas ventanas o pórticos, o de cascarillas de pintura en el suelo del patio.

HECHO #7

Su departamento de salud local intentará averiguar dónde se encuentra la pintura a base de plomo o los riesgos de contaminación por plomo en su hogar. Con esta información pueden determinar si los riesgos de contaminación por plomo que hay en su hogar se deben eliminar o controlar.

ADVERTENCIA: LAS MUJERES EMBARAZADAS NO DEBEN LIMPIAR POLVO DE PLOMO, PUES PODRÍA PERJUDICAR AL FETO EN DESARROLLO.

Antes de comenzar a limpiar

- Retire a los niños y mascotas de las habitaciones que se limpiarán.
- Use ropa vieja y guantes de plástico.

Artículos de limpieza

- Guantes de plástico o de goma, como los que se utilizan para lavar platos
- Bolsas de plástico para basura
- Dos (2) o tres (3) baldes de plástico
- Una botella atomizadora
- Paños antipelusas o toallas de papel desechables
- Cualquier producto de limpieza de uso general. No utilice lejía
- Aspiradora industrial con filtro HEPA, conocida como aspiradora HEPA

ADVERTENCIA: PARA ASPIRAR DEBE UTILIZAR UNA ASPIRADORA INDUSTRIAL HEPA ÚNICAMENTE. NO UTILICE UNA ASPIRADORA COMÚN. CONSULTE AL DEPARTAMENTO DE SALUD PÚBLICA DE CONNECTICUT O A SU DEPARTAMENTO DE SALUD LOCAL PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN SOBRE CÓMO LIMPIAR DE MANERA SEGURA.

Limpieza de superficies

- Use guantes de plástico al retirar trozos grandes de cascarillas de pintura. Colóquelas en una bolsa de plástico para basura
- Retire los trozos más pequeños de cascarillas de pintura con una aspiradora HEPA
- Si debe barrer las cascarillas de pintura, rocíelas con agua con la botella atomizadora y después bárralas y colóquelas en una bolsa para basura
- Limpie una habitación a la vez. Limpie las superficies elevadas primero y vaya bajando hacia el piso
- Siempre comience en la esquina más alejada de la habitación y limpie hacia la puerta

Limpieza de alfombras y tapetes

Aspire todas las alfombras y tapetes utilizando EXCLUSIVAMENTE una aspiradora industrial HEPA. Limpiar con vapor también es una opción.

Alfombrado de pared a pared: Aspire la alfombra utilizando EXCLUSIVAMENTE una aspiradora industrial HEPA. Aspira la alfombra lentamente, de la parte superior a la inferior y de izquierda a derecha.

Tapetes de alfombra: Comience a aspirar la parte superior del tapete con una aspiradora HEPA como se describe anteriormente. A continuación, doble el tapete a la mitad y aspire la parte posterior del tapete y el piso en la forma normal. Haga lo mismo para la otra mitad del tapete.

Tapetes pequeños: Lave los tapetes pequeños en la lavadora. No ponga ropa en la lavadora junto con los tapetes pequeños.

Limpieza en húmedo

La limpieza en húmedo debe usarse en superficies que no sean alfombras, lo que incluye pisos de madera, antepechos de ventanas, protectores de ventanas de sótanos, estantes, radiadores y todos los juguetes de sus hijos. Es mejor utilizar un paño húmedo en los antepechos de ventanas y en los protectores de las ventanas de sótanos. Los juguetes se pueden limpiar en el lavabo o en la bañera.

Paso a paso

1. Llene un balde con agua y con una solución limpiadora y otro balde únicamente con agua.
2. Humedezca un paño limpio o una toalla de papel con la solución limpiadora del primer balde. Exprima el exceso de agua. En cada balde, utilice un paño para limpiar o una toalla de papel diferente.
3. Limpie la superficie con el paño o la toalla de papel húmeda del primer balde.
4. Limpie nuevamente la misma superficie con un paño o toalla de papel nueva del segundo balde.
5. Enjuague la superficie con un paño o toalla de papel solo con agua.
6. Vacíe, enjuague y vuelva a llenar los baldes para cada habitación.
7. Repita los pasos del 2 al 5 para todas las superficies que no sean de alfombra en todas las habitaciones y pasillos.

Prevención de riesgos de contaminación por plomo

Dentro de su hogar

- Mueva los muebles para bloquear el paso de su hijo a la pintura que se esté pelando o descamando. Bloquee cualquier área pintada que su hijo pueda morder, masticar o chupar, como los antepechos de las ventanas.
- Cambie de lugar el área de juego de su niño o su dormitorio a una habitación que no tenga pintura que se esté pelando o descamando.
- Cubra los antepechos de las ventanas con papel autoadhesivo.
- Mantenga cerradas las ventanas que tengan pintura pelándose o descascarada para prevenir que el polvo de la pintura a base de plomo se esparza por la casa.
- Informe a los cuidadores de sus niños sobre los riesgos de contaminación por plomo que hay en su hogar.
- Lave y seque las manos de su hijo con frecuencia, especialmente antes de comer.
- Utilice cinta adhesiva para retirar la pintura suelta o descascarada, si únicamente es una pequeña área la que se está desprendiendo (menos de un pie cuadrado).
- Repare los huecos pequeños en las paredes o puertas con masilla o yeso.
- Coloque almohadillas de fieltro en las bases de los cajones y armarios que tengan pintura a base de plomo.
- Lave los juguetes de su hijo antes de permitirle jugar con ellos.
- Lave los juguetes de su hijo semanalmente.

Fuera de su hogar

- Coloque tapetes de entrada en el interior y el exterior de la entrada principal de su casa para no permitir que ingrese al hogar tierra contaminada con plomo.
- Quítese los zapatos antes de entrar al hogar.
- No permita que su niño juegue en áreas de suelo descubierto.
- Mantenga a su mascota con correa y lejos de suelos descubiertos. Su mascota puede envenenarse con plomo y puede llevarse partículas de plomo del suelo.

Prevenga el envenenamiento con plomo antes de que no pueda hacerlo

Para obtener más información contacte al Programa de Plomo y Hogares Saludables (Lead and Healthy Homes Program) del Departamento de Salud Pública de Connecticut llamando al 860-509-7299. O puede llamar a su departamento de salud local.

ct.gov/plomo