El Envenenamiento por Plomo: ¿Están Usted y Su Niño a Riesgo?

¿Qué es el Envenenamiento por Plomo?

El plomo en el cuerpo puede causar daño permanente al cerebro y otros organos. Los niños están al más riesgo para el envenenamiento por plomo. Pero, una mujer embarazada que tiene plomo en su cuerpo puede exponer su niño al plomo en el feto.

El Plomo se Encuentra en:

- ✦Pintura Doméstica
- ✦Agua
- ✦Comida
- ✦Tierra

Otros origenes incluyen algunos pasatiempos, ocupaciónes, remedios caseros, and cosmeticos caseros. Estos lo pueden exponer a uno al plomo.

Envenenamiento por Plomo y el Embarazo:

Los niños expuestos al plomo antes de nacer pueden tener dificultades de comportamiento y aprendizaje. Tál vez no desarollan a su completa potencial de inteligencia y tienen problemas en aprender por toda la vida. Sí una mujer embarazada está expuesta al plomo, ella puede aumentar su riesgo de:

✦**Nacimiento Prematuro:** Niños prematuros tienen más riesgo de enfermedad y muerte.

✦**Fracaso o Feto Muerto al Nacer:** Niveles de plomo altos pueden causar que los niños mueran antes de nacer.

✦**Peso de Nacimiento Bajo:** Los niños no crecen dentro la madre á índice normal. Al nacer, estos niños tienen riesgos de enfermedad y muerte más altos.

¿Como se Expone un Feto al Plomo?

✦Una mujer embarazada puede aspirar o tragar el plomo. Esto pasa de la madre al feto.

✦El plomo puede entrar a la sangre de la madre.

✦Plomo dentro del útero de la madre pasa por la placenta y puede entrarse dentro los huesos del niño, el cerebro, y otros organos.

Sí una mujer embarazada fue expuesta al plomo en el pasado, antes de quedar embarazada, esto támbien puede causar problemas para el feto. Este plomo puede ser acumulado en los huesos de la madre por varios años y descargado durante el embarazo.

¿Como Puede La Mujer Embarazada Proteger a su Feto?

✦Hablar con su doctor para obetener más informacion sobre el envenenamiento por plomo.

✦Considerar tomar un examen para medir los niveles de plomo en su sangre.

✦No acercarse a sitios de trabajo donde se está quitando el plomo.

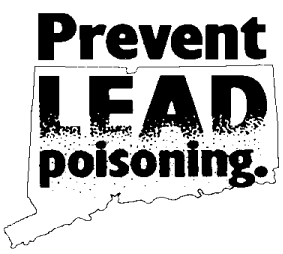
✦Llamar el departamento de salud local o del estado para obtener informacíon sobre el examen de pintura de plomo y la eliminacíon de la pintura de plomo.

Costumbres Saludables Durante el Embarazo:

✦Coma una dieta saludable, especialmente las comidas con mucho hierro, calcio, y ácido fólico. Esto puede reducir el plomo que se absorbe por el cuerpo.

✦Haga ejercisio regularmente, con el permiso de su doctor.

✦Evite sustancias que pueden contener plomo, como el tabaco y otras drogas.



CONNECTICUT DEPARTMENT OF PUBLIC HEALTH

Keeping Connecticut Healthy

Commissioner J. Robert Galvin, M.D., M.P.H.
www.dph.state.ct.us