



康涅狄格州铅中毒防范和控制计划

铅来自何处？

- 铅有时出现在 1978 以前制造的漆料、陶瓷餐具、水晶、进口食品密封罐、水管、焊料和配件、灰尘、某些民族化妆品和家庭药品中。
- 有些职业和业余爱好可能导致儿童和成人受到铅威胁。

铅如何影响人体？

- 铅会由于吞咽或吸入铅污染灰尘或物质而进入人体。
- 身体中不含铅属于安全的。铅会造成永久的伤害！铅可能损坏大脑或神经系统、影响发育、导致听觉损耗和学习障碍。
- 许多孩子并不会显示出铅中毒的迹象。如果存在迹象，它们可能包括呕吐、肚子痛、易怒和坐立不安。
- 如果某位妇女已怀孕并受到铅威胁，她和她未出生的宝宝都可能出现铅中毒。铅可能会对这位母亲和她的宝宝带来永久的伤害。

应在何时对孩子进行检查？

- 在您的孩子 1 岁和 2 岁时对其进行铅测试。
- 如果您的孩子在其他年龄段存在风险，也应对其进行铅测试（请参见另一面的风险因素）。

您的孩子是否存在铅中毒风险？

- 您的孩子是否住在或者定期拜访 1960 年以前修建的房屋或儿童保育设施？
- 您的孩子是否住在或经常拜访 1978 年以前修建的且正在或最近翻新/改建 的房屋？
- 您的孩子是否住在或定期拜访漆面剥落、破损或墙壁损坏的儿童保育设施？
- 您的孩子是否与工作或业余爱好涉及铅物质的成人同住或经常会面？
- 您的家人是否吃喝进口食物或使用家用药品？

何降低风险？

以一种有效防铅的方式更换、修复或管理所有的铅危险。

在此之前...

- 让孩子和孕妇远离所有的铅危险。
- 始终用湿抹布或湿拖把来清洁铅灰尘和碎片。
- 放置家具或其他障碍物来将油漆剥落或受损区域隔离开来。切勿使用将破损油漆用贴纸盖起来的窗户。
- 用贴纸盖住有破损油漆的外窗台。
- 将孩子的房间或游乐区搬到不存在破损油漆的房间。
- 在大门内外放上可洗的门垫，并在进屋前脱鞋。
- 切勿让孩子（或宠物）在裸露土壤区域玩耍。
- 经常清洗并擦干孩子的手、玩具和安抚奶嘴，尤其是在玩耍、吃饭和睡觉前。
- 仅使用来自于水龙头的冷水来饮用、烹饪和调制配方奶粉。
- 让水先从龙头流一段时间，直到它冷却约 1-2 分钟。
- 让孩子摄入营养丰富的正餐和小吃。空腹吸收铅的速度会更快。

康涅狄格州铅中毒防范和控制计划

(860) 509-7299

www.ct.gov/dph/lead

www.ct.gov/dph/healthyhomes

