

# Что родители должны знать об отравлении свинцом в детском возрасте

Программа шт. Коннектикут по профилактике отравления свинцом и его контролю  
тел. (860) 509-7299 • Хартфорд, шт. Коннектикут

## Где встречается свинец?

- Свинец иногда встречается в краске, произведенной до 1978 г., керамической посуде, хрустале, импортных консервных банках с пищевыми продуктами, водопроводных трубах, припоях и сантехнической арматуре, в земле, некоторых этнических косметических товарах и лекарственных средствах домашнего приготовления.
- Некоторые виды профессиональной деятельности и любительских увлечений могут привести к воздействию свинца на детей и взрослых.

## Как свинец воздействует на организм?

- Свинец попадает в организм при проглатывании или вдыхании пыли или материалов, загрязненных свинцом.
- Не существует безопасного для организма количества свинца в нем. Свинец вызывает необратимое поражение! Он может поразить мозг или нервную систему, помешать росту, вызвать утрату слуха и привести к нарушению обучаемости.
- У многих детей признаки отравления свинцом никак не проявляются. Если же признаки имеются, то они могут включать рвоту, расстройство желудка, раздражимость и состояние беспокойства.
- Если женщина является беременной и подвергается воздействию свинца, то она сама и ее неродившийся ребенок могут им отравиться. Свинец может вызвать необратимое поражение матери и ее ребенка.

## Когда следует тестировать своего ребенка?

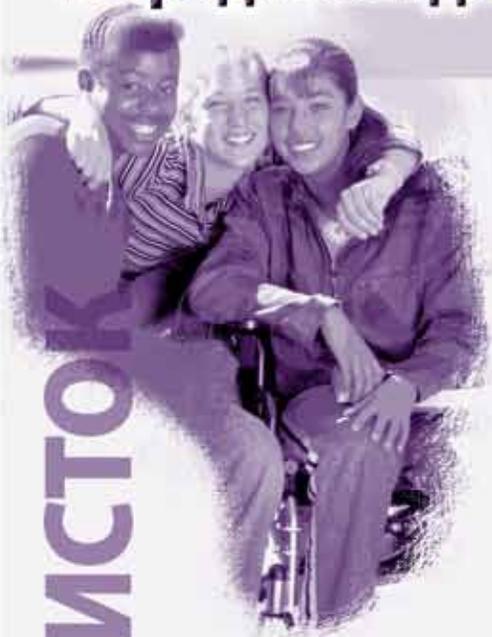
- Ребенка необходимо протестировать на свинец в возрасте 1 года и 2 лет.
- Если ваш ребенок подвергается риску в другом возрасте, его следует протестировать также и в эти периоды (факторы риска - см. обратную сторону листка).

## Подвергается ли ваш ребенку риску отравиться свинцом?

Если вы ответите утвердительно на какой-либо из приведенных ниже вопросов, значит, что ваш ребенок может подвергаться риску:

- Проживает ли ваш ребенок или регулярно посещает дом и учреждение по уходу за детьми, построенные до 1960 года?
- Проживает ли ваш ребенок или регулярно посещает дом и учреждение по уходу за детьми, построенные ранее 1978 года, которые находятся на реконструкции или недавно были реконструированы?
- Проживает ли ваш ребенок или регулярно посещает дом и учреждение по уходу за детьми, в котором отслаивается или осыпается краска, или же ухудшается состояние стен?
- Проживает ли ваш ребенок вместе или же часто посещает взрослого, работа или любительское увлечение которого связана с воздействием на него свинца?
- Пользуется ли ваша семья импортной посудой для еды или питья, или лекарствами домашнего приготовления?

См. на обороте →





## Как можно уменьшить риск?

Произведите замену, ремонт всех опасных по свинцу объектов или распорядитесь ими с соблюдением соответствующих правил безопасности.

*Пока это еще только делается или планируется...*

- Постарайтесь оградить детей и беременных женщин от всех ситуаций, в которых они могут подвергнуться воздействию свинца.
- Всегда проводите влажную уборку помещений, где возможно присутствие содержащих свинец пыли и мелких обломков, пользуясь влажной тряпкой, губкой или шваброй.
- Поставьте мебель или другие преграды, чтобы воспрепятствовать доступу к участкам с отслоившейся или поврежденной краской. Не пользуйтесь окнами, на которых плохо держится краска, и покройте такие участки бумагой с клейким слоем.
- Покройте участки подоконников, на которых повреждена краска, бумагой с клейким слоем.
- Перенесите спальню или игровую комнату своего ребенка в помещение, где краска находится в хорошем состоянии.
- Положите моющийся половик внутри и снаружи помещения у входных дверей, и снимайте обувь, прежде чем войти в дом.
- Не позволяйте своему ребенку (или домашним животным) играть на участках с голой землей.
- Часто мойте руки своему ребенку, игрушки и соски-пустышки, особенно перед игрой, кормлением и отходом ко сну.
- Для питья, приготовления пищи и молочной формулы для прикармливания пользуйтесь только холодной водой из-под крана.
- Позвольте воде из-под крана литься 1-2 минуты, пока не пойдет холодная вода.
- Ваш ребенок должен есть питательную основную пищу и закуски. Пустой желудок усваивает свинец быстрее, чем полный.

[www.ct.gov/dph/lead](http://www.ct.gov/dph/lead)  
&  
[www.ct.gov/dph/healthyhomes](http://www.ct.gov/dph/healthyhomes)

