

O que os pais devem saber sobre a intoxicação infantil por chumbo

Connecticut Lead Poisoning Prevention and Control Program
(860) 509-7299 • Hartford, CT

Onde o chumbo é encontrado?

- Às vezes o chumbo pode estar na tinta que foi feita antes de 1978, pratos de cerâmica, cristal, latas de alimentos importados, tubulação de água, soldas e conexões, terra, alguns produtos cosméticos étnicos e remédios caseiros.
- Algumas ocupações e hobbies podem fazer com que crianças e adultos fiquem expostos ao chumbo.

Como o chumbo afeta o corpo?

- O chumbo entra no organismo quando pó ou materiais contaminados são ingeridos ou inalados.
- Nenhuma quantidade de chumbo no organismo é segura. O chumbo causa danos permanentes! O chumbo é danoso para o cérebro e o sistema nervoso, interfere com o crescimento, causa perda de audição e dificuldades de aprendizado.
- Muitas crianças não mostram sintomas de envenenamento por chumbo. Se houver sintomas, eles podem ser vômitos, perturbação estomacal, irritabilidade e agitação.
- Se uma gestante for exposta ao chumbo, ela e o bebê que carrega podem ser envenenados pelo chumbo. O chumbo pode causar danos permanentes na mãe e seu bebê.

Quando seu bebê deve fazer o teste?

- Faça o teste de chumbo no seu filho aos 12 e 24 meses de idade.
- Se seu filho correr o risco após essa idade, ele também deve fazer o teste cada vez (leia sobre os fatores de risco de intoxicação no verso).

Seu filho corre o risco de intoxicação por chumbo?

Seu filho pode estar correndo risco, se você responder "sim" a alguma destas perguntas:

- O seu filho mora ou visita regularmente uma casa ou creche construída antes de 1960?
- Seu filho mora ou visita uma casa ou creche construída antes de 1978, que está sendo ou foi recentemente restaurada ou reformada?
- Seu filho mora ou visita regularmente uma casa ou creche onde haja tinta descascando ou lascando, ou paredes estragadas?
- Seu filho mora com um adulto, ou frequentemente visita um adulto que trabalhe ou tenha um hobby que o exponha ao chumbo?
- Sua família usa pratos ou copos importados, ou remédios caseiros?



O que fazer para reduzir o risco?

Substitua, conserte ou controle, de forma segura, tudo que representar risco de intoxicação por chumbo.

Até que isso possa ser feito...

- Mantenha crianças e gestantes longe de todos os riscos de intoxicação por chumbo.
- Para limpar pó ou lascas de chumbo, use sempre um pano molhado.
- Coloque móveis ou outro tipo de barreira bloqueando áreas com tinta descascando ou danificada. Não use janelas cuja pintura esteja estragada e foi coberta com papel adesivo.
- Cubra com papel adesivo os peitoris de janelas cuja tinta esteja estragada.
- Mude seu filho de quarto ou quarto de brinquedos para um cuja tinta não esteja estragada.
- Coloque capachos laváveis no lado de dentro e fora da porta de entrada e tire os sapatos antes de entrar em casa.
- Não deixe seu filho (ou animal de estimação) brincar na terra.
- Lave e seque com frequência as mãos, brinquedos e chupetas de seu filho, principalmente antes de brincar, comer e dormir.
- Use somente água fria da torneira para beber, cozinhar e preparar mamadeiras.
- Deixe a água correr da torneira até ficar fria, durante 1 a 2 minutos.
- Dê refeições e lanches nutritivos para seu filho. O estômago vazio absorve o chumbo mais rapidamente do que o estômago cheio.

www.ct.gov/dph/lead
&
www.ct.gov/dph/healthyhomes

