

Les choses que les parents doivent savoir à propos du saturnisme chez les enfants

Programme de contrôle et de prévention du saturnisme
de l'État du Connecticut
(860) 509-7299 • Hatford, Connecticut, États-Unis

Où se cache le plomb ?

- Le plomb est parfois contenu dans les peintures fabriquées avant 1978, dans les plats en céramique ou en cristal, les boîtes de nourriture importées, les tuyaux d'eau, les soudures et les raccords, la terre mais aussi certains remèdes et produits cosmétiques traditionnels.
- Certains loisirs et professions peuvent exposer les adultes et les enfants au plomb.

Quels sont les effets du plomb sur la santé ?

- Le plomb s'insinue dans le corps lorsqu'on avale ou inhale des poussières ou matériaux contaminés.
- Le plomb est nocif pour la santé, même en très petite quantité. Il génère des dommages permanents. Il peut endommager le cerveau ou le système nerveux ; il interfère avec la croissance de l'enfant ; il provoque des pertes d'audition et des problèmes d'apprentissage.
- De nombreux enfants ne sont pas atteints de saturnisme. Les cas de contamination se manifestent notamment par des vomissements, des indigestions, une irritabilité et une agitation.
- Si une femme enceinte est exposée au plomb, elle et l'enfant qu'elle porte risquent d'être atteints de saturnisme. Le plomb peut engendrer des dommages permanents chez la mère et l'enfant.

Quand votre enfant doit-il être examiné ?

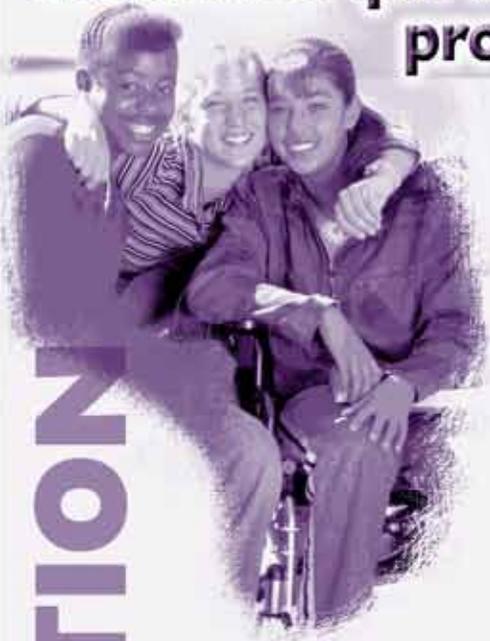
- Faites examiner votre enfant à l'âge de 1 an et de 2 ans pour vérifier s'il n'est pas contaminé.
- S'il existe un risque de contamination ultérieur, faites également examiner votre enfant à ce moment-là (voir la liste des facteurs de risque au verso).

Votre enfant risque-t-il d'être atteint de saturnisme ?

Votre enfant peut courir ce risque si vous répondez oui à une ou plusieurs des questions suivantes :

- Votre enfant vit-il ou se rend-il régulièrement dans un bâtiment construit avant 1960 ?
- Votre enfant vit-il ou se rend-il régulièrement dans un bâtiment construit avant 1978 qui est actuellement en cours de rénovation ou qui a été rénové récemment ?
- Votre enfant vit-il ou se rend-il régulièrement dans un bâtiment dont la peinture s'effrite ou s'écaille ou bien dont les murs se détériorent ?
- Votre enfant vit-il ou se rend-il régulièrement visite à un adulte dont la profession ou les loisirs l'exposent au plomb ?
- Votre famille utilise-t-elle des plats importés ou des remèdes faits maison ?

Voir verso →





Comment pouvez-vous réduire le risque de saturnisme ?

Effectuez tous les remplacements, réparations ou autres actions nécessaires à la diminution du risque de saturnisme en éliminant complètement le plomb de votre environnement.

Jusqu'à ce que cet objectif soit atteint,

- Protégez les femmes enceintes et les enfants contre tous risques d'exposition au plomb.
- Nettoyez toujours les écailles de peinture au plomb et la poussière de plomb à l'aide d'une serpillière ou d'un chiffon mouillé.
- Utilisez des meubles ou d'autres éléments pour bloquer l'accès aux zones dont la peinture s'écaille ou est endommagée. N'utilisez pas les fenêtres dont la peinture détériorée a été recouverte d'un papier adhésif.
- Recouvrez d'un papier adhésif les appuis de fenêtre dont la peinture a été détériorée.
- Utilisez une pièce dont la peinture ne se détériore pas pour en faire la chambre ou la salle de jeu de votre enfant.
- Placez un paillason lavable de chaque côté de la porte d'entrée et enlevez vos chaussures avant d'entrer chez vous.
- Ne laissez pas votre enfant ou votre animal de compagnie jouer dans la terre.
- Assurez-vous que votre enfant se lave et se sèche les mains régulièrement, notamment avant de jouer, de manger ou d'aller se coucher. Lavez aussi régulièrement ses jouets et ses sucettes.
- Utilisez uniquement de l'eau froide du robinet pour vos boissons, la cuisine et vos préparations.
- À chaque utilisation, laissez couler l'eau pendant 1 à 2 minutes environ, jusqu'à ce qu'elle soit froide.
- Donnez à votre enfant des repas et des encas nourrissants. Un estomac vide favorise l'absorption du plomb.

www.ct.gov/dph/lead
&
www.ct.gov/dph/healthyhomes

