

# ما الذي يجب على الآباء معرفته عن تسمم الأطفال بالرصاص؟

برنامج كونيتيكت لمنع والسيطرة على التسمم بالرصاص

• هارت فورد، كونيتيكت (860) 509-7299



## أين يمكن العثور على الرصاص؟

- في بعض الأحيان وجد الرصاص في الطلاء المصنوع قبل عام 1978 . وفي أطباق السيراميك والكريستال . والمعلبات الغذائية المستوردة . وأنابيب المياه . واللحام والقطع . والأوساخ . وبعض مستحضرات التجميل العرقية والعلاجات المنزلية.
- بعض المهن والهوايات قد تؤدي إلى أن تعرض الأطفال والكبار إلى الرصاص.

## كيف يؤثر الرصاص على الجسم؟

- الرصاص يدخل الجسم عن طريق بلع أو استنشاق الغبار أو المواد الملوثة بالرصاص.
- لا توجد كمية من الرصاص في الجسم تعتبر حد آمن. الرصاص يسبب أضراراً دائمة! الرصاص يمكن أن يسبب تلفاً في المخ أو النظام العصبي. والتأثير على النمو. ويتسبب في فقدان السمع وصعوبة في التعلم.
- الكثير من الأطفال لا تظهر عليهم علامات التسمم بالرصاص. إذا وجدت أعراض، فإنها قد تشمل القيء واضطرابات المعدة، والتهيج والأرق.
- إذا كانت المرأة حاملاً وتعرضت للرصاص، فإنها وطفلها الذي لم يولد بعد قد يصبحان مسممان بالرصاص. ويمكن للرصاص أن يسبب ضرراً دائماً للأم وطفلها.

## متى يجب اختبار طفلك؟

- هل طفلك تم اختبار تعرضه للرصاص في عمر 1 سنة . و 2 سنة.
- إذا كان طفلك في خطر في أعمار أخرى فيلزم اختباره في ساعته كذلك. (انظر الجانب الآخر لعوامل الخطر).

## هل طفلك في خطر التعرض للتسمم بالرصاص؟

- قد يكون طفلك عرضة للخطر إذا أجبت بنعم على أي من الأسئلة التالية:
- هل طفلك يعيش أو يتردد بانتظام على منزل أو مرفق رعاية طفل بني قبل 1960؟
- هل طفلك يعيش أو يتردد بانتظام على منزل أو مرفق رعاية طفل بني قبل 1978، والذي تم تحديده أو تجديده مؤخراً؟
- هل طفلك يعيش أو يتردد بانتظام على منزل أو مرفق رعاية طفل والذي به طلاء مقشور أو مخدوش أو جدران متهاكّة؟
- هل طفلك يعيش مع شخص بالغ أو يزور باستمرار الكبار والتي تعرض وظيفة أو هواية ها البالغ للرصاص؟
- هل عائلتك تأكل أو تشرب من أطباق مستوردة أو تستخدم العلاجات المنزلية؟



## كيف يمكنك تقليل المخاطر؟

استبدال أو إصلاح أو إدارة جميع مخاطر الرصاص بطريقة آمنة من الرصاص.

وحتى يتم ذلك...

- حافظ على الأطفال والنساء الحوامل بعيدا عن كل مخاطر الرصاص.
- دائما نظف غبار الرصاص والرقائق بالمسح بالمنظفات الرطبة أو التطهير الرطب.
- ضع الأثاث أو غيره من الحواجز لمنع المناطق التي بها طلاء مجرح أو مخدوش. لا تستخدم النوافذ التي بها طلاء في حالة سيئة والذي تمت تغطيته بأوراق لاصقة.
- غطي حواف النافذة التي بها طلاء في حالة سيئة بأوراق لاصقة.
- انقل غرفة الطفل أو منطقة اللعب بغرفة أخرى ليس بها طلاء في حالة سيئة.
- ضع مسحة للأحذية قابلة للغسل داخل وخارج أبواب الدخول واخلع الأحذية قبل الدخول إلى المنزل.
- لا تدع طفلك (أو حيواناتك الأليفة) تلعب في مناطق التربة العارية.
- اغسل وجفف أيدي أطفالك، والألعاب واللهايات باستمرار، وخاصة قبل وقت اللعب وتناول الطعام والذهاب للنوم.
- استعمل الماء البارد من الحنفية للشرب والطبخ ولطعام الأطفال.
- دع الماء يجري من الحنفية حتى يبرد لمدة 1-2 دقائق.
- اجعل طفلك يتناول الوجبات الغذائية المفيدة والوجبات الخفيفة. المعدة الفارغة تمتص الرصاص أسرع من المعدة الممتلئة.

