

Métodos de trabajo seguros para manejar el plomo

- Métodos que usan los principios para el manejo seguro del plomo
 - Trabajo con limpieza
 - Trabajo en húmedo
- Higiene personal para proteger a los residentes, los trabajadores y a las familias de los trabajadores

Es más seguro, más rápido y más económico prevenir la contaminación que limpiarla

Trabaje con limpieza:

Levante el menos polvo posible

- Use técnicas que **no** generen mucho polvo
- Evite técnicas que generan mucho polvo
 - **No use los métodos prohibidos, como el lijado o raspado en seco**

Trabaje con limpieza: Controle el polvo y los escombros

- **Confine el polvo y los escombros, preparando correctamente el trabajo con manejo seguro del plomo**
- **Use paños pegajosos absorbentes para recoger el polvo**
- **Instale bolsas debajo del área sujeta a reparación, para recoger los escombros del taladrado, corte y raspado en húmedo**
- **Recoja siempre los escombros**
- **A menudo rocíe los escombros y aspire con una aspiradora HEPA**

Trabaje con limpieza:

Use ropa protectora

- **Use**
 - **Traje de trabajo**
 - **Recubiertos de calzado**
 - **Guantes**
 - **Antiparras**
 - **Respiradores, si se exigen**
- **Quítese la ropa protectora cuando abandone el área de trabajo para no esparcir el polvo**

Trabaje en húmedo

- **Mantenga las superficies constantemente húmedas, rociando suavemente el área de trabajo con agua de un frasco rociador**
- **El rociado reduce el polvo en suspensión en el aire que se puede respirar, se puede depositar en la piel o la ropa o se puede llevar fuera del área de trabajo**



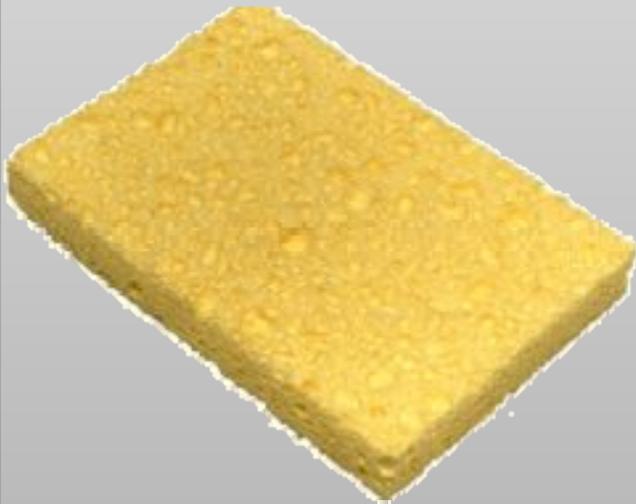
Trabaje en húmedo

- **Use un frasco rociador para rociar antes de iniciar las actividades manuales**
 - **Raspado**
 - **Lijado**
 - **Apalancamiento**
 - **Serruchado**
 - **Taladrado**
 - **Remoción de materiales pintados**

No lo use cerca de

- **Herramientas eléctricas**
- **Tomacorrientes o interruptores eléctricos**

Trabaje en húmedo : Precaución



**En o cerca de los
tomacorrientes o
interruptores eléctricos**

- **No use frascos rociadores**
- **Use una esponja o un trapo húmedo (lo suficientemente húmedo para que recoja el polvo pero no tan húmedo que el agua se escurra al piso)**

Higiene personal: En el área de trabajo

- **No coma**
- **No beba**
- **No fume**
- **No se aplique cosméticos (ni siquiera el lápiz labial para labios resecos)**



Higiene personal: En la obra



- **Lávese las manos y la cara antes de**
 - **Comer**
 - **Beber**
 - **Fumar**
 - **Aplicarse cosméticos**
 - **Ir a casa**
- **Mantenga las áreas para comer y cambiarse libres de la contaminación del plomo**

Higiene personal: En la obra



Estacione los autos y camionetas personales lejos de una posible contaminación

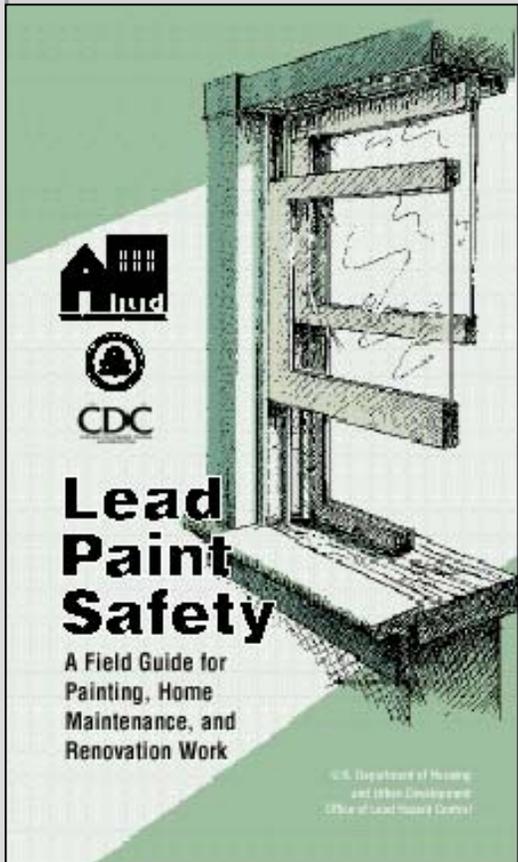
- **Cuando sea posible, evite el uso del vehículo personal para el transporte de los escombros**
- **Si tiene que usar su vehículo personal**
 - **Envuelva los escombros con cuidado**
 - **Limpie el vehículo con aspiradora HEPA o un trapo húmedo después de dicho uso**

Higiene personal: En la obra

Cada vez que salga de las hojas protectoras

- **Quítese o cámbiese los zapatos o**
- **Quítese los recubiertos de calzado o**
- **Limpie la parte superior e inferior de los zapatos con una toalla de papel húmeda o**
- **Limpie los zapatos con un paño pegajoso absorbente (hoja pegajosa) o**
- **Aspire los zapatos con una aspiradora HEPA**

Actividades prácticas



Consulte *Seguridad con la pintura a base de plomo: Manual para la pintura, mantenimiento de casas y trabajos de renovación* [*Lead Paint Safety: A Field Guide for Painting, Home Maintenance, and Renovation Work*]

- Publicado por el Departamento de Viviendas y Desarrollo Urbano de EE.UU., Dirección de Hogares Sanos y el Control de Peligros de Plomo (1999)
- Para ejemplares adicionales
 - Llame al 1-800-424-5323 o
 - Obténgalos en <http://www.hud.gov/offices/lead>

Repaso de los métodos de trabajo seguros para manejar el plomo

- **¿Cómo puede trabajar con limpieza?**
 - ¿Cómo puede generar el menos polvo posible?
 - ¿Cómo puede controlar el polvo y los escombros?
 - ¿Qué ropa protectora puede usar?
- **¿Cómo puede trabajar en húmedo?**
- **¿Por qué es importante la higiene personal?**