

降低铅中毒的风险



CT DPH LEAD & HEALTHY HOMES PROGRAM

FACT SHEET

铅中毒通常发生在孩子们吸入含铅的灰尘时。孩子们还会吃进带铅颜料的碎片。以下是可减少您家孩子受到铅威胁的一些方法。

临时解决方案

在家中

- 放置家具或其他障碍物来将油漆剥落区域、受损墙面和外窗台隔离开来。
- 用大的胶带或其他背后涂有胶水的材料将油漆发生剥落的一小块区域覆盖起来，让孩子无法接触到这些区域。
- 将孩子的房间或游乐区搬到不存在油漆剥落或碎裂的房间。
- 用湿的抹布或拖把蘸取适量建议的清洁产品来擦拭所有的坚硬表面（如地板、门、外窗台）。
- 切勿干擦或吸尘。这样只会传播铅灰尘。
- 湿的一次性抹布或胶带除去少量剥落的油漆，并在扔掉之前用塑料口袋将其包起来。
- 避免使用破败的窗户。
- 通过抹墙粉和/或填缝来修补墙和门上的小洞。
- 将毛毡垫安在漆有含铅漆料的抽屉和橱柜上以减少撞击损坏。
- 经常为孩子洗手并擦干，尤其是在吃饭前。
- 仅使用冷水来饮用、烹饪和调制配方奶粉。
如果有4个小时或更长时间没有使用龙头，应将水先放一段时间以便冷却约1-2分钟再使用。

见背面 →

临时解决方案

在外面

- 在大门内外放一张可洗的门垫，以便受铅污染的泥土不会进入室内。
- 进门前脱掉鞋子。
- 清洗孩子的玩具后再让他玩耍。
- 切勿让孩子在裸露土壤区域玩耍。 将这些区域隔离。
- 拴好您的宠物并远离裸露土壤区域，以便它们不会粘上受污染的泥土。
- 告诉孩子不要吃雪，因为它可能已受污染。
- 切勿在受铅污染的土壤中种植粮食。

这些方法只能起到暂时控制的作用，无法根除铅危险。 不要自行破坏任何铅漆料。 这样可能会使情况变得更糟并使您的孩子受到严重的铅污染。 如需详细信息，请致电当地卫生局。

康涅狄格州铅中毒防范和控制计划

(860) 509-7299

www.ct.gov/dph/lead

www.ct.gov/dph/healthyhomes

