

लैड विषाक्तता के खतरों को कम करना

कनेक्टिकट लैड विषाक्तता रोकथाम और नियंत्रण कार्यक्रम
(860) 509-7299 • हार्टफोर्ड CT

लैड विषाक्तता आमतौर पर तब होती जब बच्चे लैड वाली धूल को साँस के साथ ले लेते हैं। बच्चे लैड पेंट के चिप्स भी खा जाते हैं। ये कुछ ऐसे कदम हैं जिनसे आप अपने बच्चे के जोखिम को कम कर सकते हैं।

अस्थायी समाधान

घर के अंदर

- फर्नीचर या अन्य वाधाओं को क्षतिग्रस्त पेंट वाली जगहों, क्षतिग्रस्त दीवारों और विंडो सिल्स वाली जगहों पर रोक लगाने के लिये रखें।
- पेंट उतरने वाली जगहों को संपर्क कागज या पीछे चिपकन लगी सामग्री से ढंक कर रखें ताकि आपके बच्चे इस तक न पहुँच सकें।
- अपने बच्चे के कमरे या खेलने की जगह को ऐसे कमरे से बदल दें जहाँ कोई उतरने वाला या चिप वाला पेंट न हो।
- सभी कठोर सतहों (यानी, फर्श, दरवाजे, विंडो सिल्स) को सफाई करने वाले सुझाये गये उत्पादों के द्वारा गीले पोंछे से साफ करें।
- सूखी झाड़ू न लगायें या वैक्यूम न करें। इससे लैड वाली धूल और फैल जाएगी।
- किसी गीले प्रयोज्य कपड़े से या चिपचिपे टेप से उतरे हुये पेंट को हटायें और इसको फेंकने से पहले प्लास्टिक की एक थैली में बंद कर लें।
- ऐसी खिड़कियों के उपयोग से बचें जिनकी हालत खराब हो।
- स्पेकल और/या कॉकिंग से दीवारों और दरवाजों के छोटे छेदों की मरम्मत करें।
- दराज और कैबिनेट्स में ऐसे फ़ैल्ट पैड लगायें जिन पर लैड पेंट किया हुआ हो ताकि टकराने से नुकसान कम हो जाये।
- अपने बच्चों के हाथों को वारवार धोयें और सुखायें, विशेषकर खाने से पहले।
- पीने, खाना पकाने और फॉर्मूला तैयार करने के लिये केवल ठंडे पानी का उपयोग करें। अगर नल का उपयोग 4 घंटे या अधिक के लिए उपयोग नहीं किया गया है, तो पानी को उपयोग करने से पहले 1-2 मिनट तक चलने दें, जब तक कि ठंडा पानी न आ जाये।





अस्थायी समाधान

घर से बाहर

- मुख्य दरवाजे के बाहर और अंदर एक धुलने योग्य डोरमैट रखें ताकि लैड से संदूषित मिट्टी अंदर न जा पाये।
- घर में आने से पहले अपने जूते उतार दें।
- अपने बच्चे को खिलौनों से खेलने देने से पहले उनको धोयें।
- अपने बच्चे को खुली मिट्टी वाली जगहों में न खेलने दें। उन्हें बंद कर दें।
- अपने पालतू जानवर को पट्टे में बाँधकर रखें और खुली मिट्टी वाली जगहों से बाहर रखें ताकि वे संदूषित मिट्टी में न जा पायें।
- अपने बच्चे को बतायें कि वे बर्फ न खायें क्योंकि यह संदूषित हो सकता है।
- अपने भोजन को ऐसी मिट्टी में न पैदा करें जो लैड से संदूषित हो।

ये केवल अस्थायी नियंत्रण के लिए साधन हैं और लैड के खतरों को दूर नहीं करते हैं। आपको किसी लैड पेंट को स्वयं नहीं छेड़ना चाहिए। ऐसा करने से स्थिति और बदतर हो सकती है और आपका बच्चा गंभीर रूप से विपाक हो सकता है। और अधिक जानकारी के लिए अपने स्थानीय स्वास्थ्य विभाग को फोन करें।

www.ct.gov/dph/lead
&
www.ct.gov/dph/healthyhomes

