



ESTADO DE CONNECTICUT

DEPARTAMENTO DE SALUD PÚBLICA
Sección de Normas Comunitarias

Estimado proveedor de servicios de guardería:

El Departamento de Salud Pública le brinda los siguientes consejos para que usted, su equipo, los niños a su cuidado y los miembros de su casa se mantengan saludables luego del paso de una tormenta:

Alimentos contaminados:

Si la temperatura de su refrigerador sube a más de 40 grados, tire a la basura todos los alimentos perecederos como carne, pollo, pescado, huevos, productos lácteos, fórmula abierta para bebés, jugos de fruta abiertos y vegetales y frutas que se hayan cortado.

- La comida puede volver a congelarse sin problema si aún tiene cristales de hielo o si se ha mantenido por debajo de los 40 grados
- No consuma ningún alimento que haya tenido contacto con el agua de las inundaciones. Esta medida incluye alimentos empacados en plástico, cartón, tela y contenedores similares a los que el agua haya podido dañar, así como los contenedores de bebidas que posean tapas de rosca, tapas a presión, tapas corrugadas (botellas de refresco), tapas abatibles y comidas enlatadas en casa pues todas estas tapas no pueden desinfectarse de forma adecuada
- Como siempre, si usted tiene alguna duda sobre la posible contaminación de la comida, es mejor desecharla que arriesgarse a contraer alguna enfermedad

Ante la duda, ¡tírelo a la basura!

Agua potable:

- Esté pendiente de los informes de las autoridades locales para saber si el agua que llega a su casa es segura para beber y bañarse
- Si se ha emitido algún aviso con respecto a aguas contaminadas, utilice sólo agua embotellada o hervida para beber, cocinar, preparar la comida y lavarse las manos
- Los programas en aquellas áreas inundadas en las que los pozos privados se hayan inundado, dañado o muestren señales de agua con un color u olor diferente al normal deben considerar dichos lugares como pozos contaminados
- Para más información sobre desinfección de pozos inundados, visite www.ct.gov/dph/floods
- Deseche cualquier botella de agua que haya estado en contacto con las inundaciones o el agua de tormenta

Uso de generadores:

Durante los desastres naturales, cuando la electricidad está ausente durante largos períodos de tiempo, cada vez más personas están optando por generadores que funcionan con gas para abastecer sus casas de electricidad. Sin embargo, **TENGA CUIDADO** con el peligroso monóxido de carbono (CO) que puede envenenarlo si no se usa de forma adecuada. Para asegurarse de usar apropiadamente estos generadores, por favor, tenga en cuenta lo siguiente:

- Nunca utilice un generador portátil dentro de la casa, el garaje, el cobertizo o cualquier otro espacio cerrado o semi cerrado
- Utilícelos lo más lejos posible de cualquier instalación (como mínimo a unos 10 pies de distancia)
- Utilice cables de extensión de 3 puntas, reforzados y que sean para exteriores
- Siga todas las instrucciones
- Un electricista especializado podrían cablear y conectar los generadores para el hogar de forma adecuada
- Instale un detector de CO en donde vaya a usar el generador y deje el lugar si alguien se siente enfermo, jadeante o mareado

Por favor, comparta esta información importante con los padres de los niños a su cuidado y recuerde informar al Departamento sobre todos los cambios en el servicio, incluyendo los cierres y las reaperturas, llamando al: 1-800-282-6063 o 1-860-509-8045.

Para más información sobre cómo mantenerse seguro y saludable luego de un desastre o una tormenta, visite www.ct.gov/dph



Teléfono: (860) 509-8045, Fax: (860) 509-7541

Teléfono para los sordos (860) 509-7191

410 Capitol Avenue - MS # 12CBR

P.O. Box 340308 Hartford, CT 06134

Igualdad de oportunidades de empleo