



Para más información acerca del Suicidio entre Jóvenes

RECURSOS NACIONALES

Informes del Cirujano General:
www.surgeongeneral.gov

- Violencia entre los Jóvenes: Un Informe del Cirujano General
- Salud Mental: Cultura, Raza, y Origen Étnico: Un Suplemento a la Salud Mental: Un Informe del Cirujano General
- Estrategia Nacional para la Prevención de Suicidios: Metas y Objetivos de Acción.

La Comisión New Freedom del Presidente sobre Salud Mental: Logrando la Promesa (2003)

<http://www.mentalhealthcommission.gov/reports/reports.htm>

- **Asociación Americana de Suicidio**
4201 Connecticut Ave., NW, Suite 310, Washington, DC 20008
202-237-2280
www.suicidology.org
- **Academia Americana de Psiquiatría Infantil y de Adolescentes**
www.aacap.org
- **Centro de Recursos de Prevención de Suicidio**
55 Chapel Street
Newton, MA 02458
877-438-7772
www.sprc.org

RECURSOS DE CONNECTICUT

Departamento de Salud Pública del Estado de CT
Programa de Prevención de Lesiones
860-509-7805
<http://www.dph.state.ct.us/>

Agencia de Liquidación de CT
1-800-232-4424, or 860-792-8791
www.ctclearinghouse.org

Asociación de Salud Mental de CT
800-842-1501
www.mhact.org

Junta Consultiva de Suicidio en Jóvenes
<http://www.ct.gov/dcf/>



REFERENCIAS

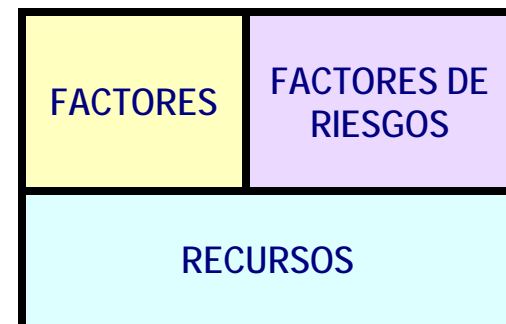
Servicio Público de Salud de los EE.UU. Salud Mental: Estrategia Nacional para Prevenir Suicidios: Metas y Objetivos de Acción.

Sistema de Estadísticas Vitales Nacionales del NCHS para el número de muertes, Buró de Censo de los EE.UU. para estimados de población. Estadísticas compiladas usando WISQARS™, producido por la Oficina de Estadísticas y Programas, NCIPC, CDC.

Libro de Realidades de Lesiones 2003, Centro Nacional para Prevención y Control de Lesiones.

Encuesta de Salud Escolar en CT (2005)

PREVENCIÓN DE SUICIDIOS EN JÓVENES



DEPARTAMENTO DE NIÑOS Y FAMILIAS DE CONNECTICUT



JUNTA CONSULTIVA DE SUICIDIO EN JÓVENES DE CONNECTICUT

YSAB de Connecticut

La Junta Consultiva de Suicidio en Jóvenes de Connecticut (YSAB) fue establecida dentro del Departamento de Niños y Familias. Su objetivo es aumentar el conocimiento público acerca del suicidio de jóvenes y hacer recomendaciones al Comisionado relacionadas con la prevención de suicidios en jóvenes.

El Problema

Para los jóvenes entre 10-24 años, el suicidio es la tercera causa principal de muerte, después de lesiones no intencionadas y homicidio (Libro de Hechos del Centro Nacional para Prevención y Control de Lesiones)

En los EE.UU., el índice de suicidio para aquellos entre las edades de 10-14, aumentó 51% entre 1981 y 2004. (NCIPC). En CT, del 2000 al 2004, el suicidio fue la segunda causa principal de muerte entre los jóvenes de CT en edades de 15-19. (CDC WISQARS)



Los resultados de la Encuesta Escolar de 2005 en CT reportó que entre los estudiantes de escuela secundaria:

24.8% se han sentido tristes o sin esperanzas por más de 2 semanas.

15.1% seriamente consideró atentar el suicidio

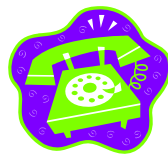
12.1% actualmente atentó el suicidio.



Factores de Riesgo

Los factores de riesgo son eventos de estrés, situaciones y/o condiciones que están asociadas con un gran potencial de suicidio y comportamiento suicida. (Cirujano General) Estos incluyen:

- Abuso de alcohol/sustancias
- Puntos de salud mental, particularmente trastornos de humor tales como depresión y trastorno bipolar.
- Pérdida traumática – muerte o suicidio de alguien querido
- Desesperanza
- Tendencias impulsivas y/o agresivas
- Decepción significativa, humillación o pérdida de posición (por e j., romper o arresto)
- Atentos Pasados de Suicidio
- Fácil acceso a métodos letales, especialmente armas



Números Importantes

- Línea Directa de Suicidio
1-800-273-TALK (8255)
- 911
- 2-1-1 (Infoline: Suicidio/crisis, línea de información y referidos)



Recursos que pueden ayudar

- Miembro familiar/Amigo
- Líder Religioso
- Maestro/Consejero de Guía
- 211 Infoline (Suicidio/crisis, línea de información y referidos)
- Programa de Ayuda al Empleado
- Médico Actual y/o Psiquiatra
- Servicios Psiquiátricos Móviles de Emergencia (Crisis Móvil de Niño o Adulto)
- Salón de Emergencia



¿Qué puede hacer usted sobre el suicidio en jóvenes?

- Reproducir y distribuir este panfleto
- Pida a su periódico local que escriba sobre algún aspecto de la prevención de suicidio de jóvenes
- Utilice las artes visuales para poner énfasis en la prevención de suicidio, i.e., competencia de arte/letreros, etc.
- Compruebe con otras juntas locales de servicio para jóvenes, bibliotecas, escuelas, etc. si existen iniciativas relacionadas con el suicidio de jóvenes
- Incluya información sobre prevención de suicidio en los comunicados de su agencia