

u p y o u r
FLU IQ



Чем отличается прививка в форме препарата для инъекции от носовых капель

В отличие от прививки от гриппа, состоящей из мертвых вирусов, которые вводятся в мышцу, носовые капли состоят из живых вирусов, которые вы вдыхаете через нос. Носовые капли изготавливаются с вирусами достаточно сильными, чтобы ваш организм смог выработать антитела, но не достаточно активными, чтобы заразить вас.

- Носовые капли необходимо использовать только для здоровых людей в возрасте от 2 до 49 лет.
- Прививка от гриппа H1N1 может использоваться для здоровых людей, а также для людей с заболеваниями в возрасте от 6 месяцев.
- И прививка, и носовые капли защитят вас от гриппа H1N1.



Расширьте свои знания о гриппе

- Connecticut Flu Watch (Отслеживание состояния гриппа штата Коннектикут) – www.ct.gov/ctfluwatch – обновления и дополнительная информация
- Flu.gov – www.flu.gov

**Ваша лучшая защита:
важность прививки
от сезонного гриппа и
гриппа H1N1.**

www.ct.gov/ctfluwatch или
звоните по тел. 211





Пройдите вакцинацию

Единственной и самой эффективной мерой, которую вы можете предпринять для защиты от гриппа (сезонного или H1N1), является прививка. В связи с тем, что в настоящем году возможно появление двух типов гриппа (сезонного и H1N1), важно получить вакцину от обоих типов этого заболевания. Опираясь на данные о людях, которые наиболее подвержены заболеванию гриппом H1N1, и которые находятся в группе высокого риска серьезного осложнения болезни, Центры по контролю и профилактике заболеваний (CDC) составили список тех, кто должен пройти вакцинацию в первую очередь. Сюда входят:

- Беременные женщины
- Члены семей, в которых есть дети младше 6 месяцев, а также лица, ухаживающие за такими детьми
- Персонал, оказывающий услуги врачебной и неотложной медицинской помощи
- Все люди в возрасте от 6 месяцев до 24 лет, особенно очень маленькие дети
- Люди в возрасте от 25 до 64 лет, у которых есть заболевания, подвергающие их риску тяжелого течения гриппа



Где пройти вакцинацию

Вы можете получить вакцину от сезонного гриппа и гриппа H1N1 в ряде мест. Сюда входят поликлиники, контролируемые местными отделами здравоохранения, медицинские центры, школы, аптеки, а также места работы.

- Вакцина H1N1 выпускается в форме препарата для инъекции или в виде носовых капель.
- У людей с аллергией на яйца может возникнуть аллергическая реакция на вакцины от гриппа, поэтому им не следует принимать ни одну из вакцин.
- Чтобы узнать о месте, где вы сможете получить вакцину, свяжитесь с вашим врачом, местным отделом здравоохранения или посетите веб-сайт: www.ct.gov/ctfluwatch.



Почему у некоторых категорий людей есть приоритет

Определенные категории людей подвержены более высокому риску заражения вирусом H1N1 или имеют вероятность тяжелого течения заболевания, и поэтому должны получить вакцину в первую очередь. Текущие исследования показывают, что люди старше 65 лет менее подвержены гриппу H1N1, чем люди младшего возраста. Это означает то, что людям старше 65 лет следует подождать, пока вакцинацию пройдут те лица, которые подвержены высокому риску заболевания. По мере выпуска большего объема вакцин, прививки станут доступными большим группам людей. Со временем будут охвачены все слои населения.



Безопасна ли вакцина от гриппа H1N1

Вакцина H1N1 изготавливается так же, как и вакцина от сезонного гриппа, и предположительно так же безопасна. Как и у других вакцин, у данной могут быть побочные эффекты. Обычно они носят слабый характер и включают покраснение, болезненность или припухлость в месте вакцинации.