? W jaki sposób zastrzyk przeciw grypie różni się od szczepionki podawanej w postaci sprayu do nosa

W przeciwieństwie do domięśniowej szczepionki w zastrzyku, wytwarzanej z unieszkodliwionego wirusa, spray do nosa zawiera wirus żywy, który wprowadza się wdychając szczepionkę przez nos. Spray do nosa wytwarza się z wirusa, który jest dostatecznie mocny, aby zmobilizować organizm do wyprodukowania przeciwciał, lecz nie na tyle mocny, aby wywołać chorobę.

- Spray do nosa można zastosować wyłącznie u osób zdrowych w wieku od 2 do 49 lat.
- Szczepionka przeciw H1N1 w zastrzyku może być zastosowana u osób zdrowych i u osób chorych w wieku powyżej 6 miesięcy.
- Zarówno zastrzyk, jak i spray do nosa ochroni cię przed grypą H1N1.

↑ Dowiedz się więcej na temat grypy

- Connecticut Flu Watch – www.ct.gov/ctfluwatch gdzie znaleźć można uaktualnienia i informacje dodatkowe
- Flu.gov – www.flu.gov

H1N1 - December 2009
Flu vaccinations - Polish

up your FLU IQ

Twoja najlepsza obrona: znaczenie szczepionek przeciwko grypie sezonowej i H1N1.

www.ct.gov/ctfluwatch albo tel. 211

Keeping Connecticut Healthy
DPH
Connecticut Department of Public Health

Zaszczep się

Najlepszym sposobem ochrony przed grypą, zarówno sezonową jak i H1N1, są szczepionki. Ponieważ w tym roku występują dwa rodzaje grypy (sezonowa i H1N1), ważne jest zaszczepienie się na obydwa jej rodzaje. Biorąc pod uwagę prawdopodobieństwo zachorowania na grypę H1N1 i największe ryzyko bardzo poważnego zachorowania, Centrum Epidemiologiczne (CDC) opublikowało listę osób, które powinny zaszczepić się w pierwszej kolejności. Należą do nich:

- Kobiety w ciąży
- Domownicy i opiekunowie dzieci poniżej 6. miesiąca życia
- Pracownicy służby zdrowia i pogotowia
- Wszystkie osoby pomiędzy 6. miesiącem i 24. rokiem życia – szczególnie bardzo małe dzieci
- Osoby w wieku 25 do 64 lat, które cierpią na schorzenia zwiększające ryzyko bardzo poważnego zachorowania na grypę

Gdzie można się zaszczepić pomocy

Szczepionki przeciwko grypie sezonowej i H1N1 dostępne są w wielu różnych miejscach. Obejmują one doraźne punkty szczepień organizowane przez miejscowe wydziały zdrowia, jak również gabinety lekarskie, szkoły, zakłady pracy i apteki.

- Szczepionka H1N1 występuje w postaci zastrzyku lub w sprayu do nosa.
- Osoby uczulone na jajka mogą mieć reakcję alergiczną na szczepionki przeciw grypie i nie powinny przyjmować żadnej z tych szczepionek.
- Aby dowiedzieć się, gdzie można przyjąć szczepionkę, należy skontaktować się ze swoim lekarzem, miejscowym wydziałem zdrowia lub odwiedzić witrynę www.ct.gov/ctfluwatch.

? Dlaczego niektóre grupy mają pierwszeństwo w szczepieniach

Niektóre grupy ludzi są bardziej zagrożone ryzykiem zarażenia się wirusem H1N1 lub poważnego zachorowania w przypadku zarażenia się wirusem H1N1 i w związku z tym powinny zostać zaszczepione w pierwszej kolejności. Obecne badania wykazują, że u osób w wieku powyżej 65. lat ryzyko zarażenia się grypą H1N1 jest mniejsze, niż u ludzi młodszych. Oznacza to, że osoby powyżej 65. roku życia powinny zaczekać na szczepienie, natomiast osoby z grupy większego ryzyka powinny zaszczepić się już teraz. W miarę produkcji większej ilości szczepionki będzie ona dostępna dla większej liczby osób i w rezultacie obejmie to ogół społeczeństwa.

? Czy szczepionka przeciwko H1N1 jest bezpieczna

Szczepionka przeciwko H1N1 jest wytwarzana w taki sposób, jak szczepionka przeciwko grypie sezonowej i należy się spodziewać, że będzie równie bezpieczna w użyciu. Podobnie jak w przypadku wielu szczepionek, mogą wystąpić skutki uboczne. Objawy te zwykle są łagodne i obejmują zaczerwienienie, tkliwość lub spuchnięcie w miejscu podania szczepionki.