

**Influenza H1N1 (influenza porcina): Cuándo Debe Mantenerse su Hijo en Casa
sin ir a la Escuela o Guardería**
(Revisado 18/08/09)

¿Cómo limitar la propagación del virus H1N1 (gripe porcina)?

Lo más importante es alejar a las personas enfermas de las sanas. Por ello, si su hijo está enfermo, no lo deje salir de casa. Si se queda en casa cuando está enfermo evita la propagación de la influenza y ayuda a mejorar a la gente enferma.

Observe a su hijo todas las mañanas antes de enviarlo a la escuela o guardería:

Si su hijo tiene ambas cosas:	Usted debe:
Fiebre* (100° F o 37. 7° C) y dolor de garganta o tos. Estos son síntomas similares a los de la influenza. Su hijo podría haber contraído la influenza. Otros síntomas pueden incluir nariz que gotea, cuerpo adolorido, vómitos y diarrea.	El CDC (Centro de Control y Prevención de Enfermedades del Gobierno de Estados Unidos) recomienda que las personas que manifiesten síntomas similares a los de la influenza se queden en su casa hasta por lo menos 24 horas después de que la fiebre (o los síntomas de la fiebre) haya desaparecido (100°F [37.8°C]), sin la ayuda de medicamentos para reducirla.**

Pero si su hijo sólo tiene:	Usted debe:
• Sólo fiebre*, O • vómitos o diarrea, O • dolor de garganta o tos sin fiebre	Mantener a su hijo en casa sin ir al escuela o la guardería hasta que los síntomas hayan desaparecido por 24 horas.

* Si no tiene termómetro, tome su temperatura de su hijo colocando su mano sobre su frente. Si está más caliente de lo usual, probablemente tenga fiebre.

Si su hijo viene a la escuela con síntomas de influenza, según la explicación anterior, o si su hijo desarrolla estos síntomas cuando está en la escuela, la escuela lo enviará a su casa por un mínimo de 24 horas hasta después de que la fiebre (o los síntomas de la fiebre) haya desaparecido (100°F [37.8°C]), sin la ayuda de medicamentos para reducirla.**

¿Cuándo debo llevar a mi hijo al médico?

Llame a su proveedor de servicios médicos si su hijo está suficientemente enfermo para llamar a un doctor usualmente. Siga el mismo criterio que utilizaría si su hijo tiene una influenza estacional normal. Si por lo general no llama al médico por las síntomas que tiene actualmente su hijo, entonces no necesita llamar a un proveedor de servicios médicos.

Para obtener más información y actualizaciones:

- Página Web Connecticut Flu Watch: <http://www.ct.gov/ctfluwatch>
- Página Web de los Centros de Control y Prevención de Enfermedades: <http://www.cdc.gov/h1n1flu>

** Los consejos sobre el tiempo recomendado para que el niño permanezca en su casa, si tiene síntomas de influenza, están sujetos a cambio. Para obtener información actualizada, visite la página Web Connecticut Flu Watch anteriormente mencionada